



Information concernant les bâtons dynamiques (anciennement « Bungy Pump »)

La Fédération Française de Randonnée Pédestre est dorénavant délégataire officielle pour la promotion et l'organisation de la pratique de **la marche avec bâtons dynamiques**.

Cette pratique est susceptible d'intéresser diverses catégories de licenciés, aussi bien pratiquants de marche nordique que randonneurs pédestres :

- ◆ - ceux qui veulent découvrir de nouvelles sensations, de nouvelles pratiques au cours de leurs sorties ;
- ◆ - ceux qui souhaitent augmenter leurs performances de marcheurs ;
- ◆ - ceux qui rencontrent des difficultés à maîtriser complètement les séquences techniques de la marche nordique, mais veulent continuer à trouver les avantages de cette marche ;
- ◆ - ceux qui ont des problèmes de forme physique, ou souffrent de pathologies diverses, mais veulent conserver une activité physique bénéfique malgré tout, et espèrent l'amélioration de leur état grâce aux exercices physiques associés aux bâtons dynamiques.

Les Goyeurs de Retz souhaitent organiser des séances de découverte de la pratique des bâtons dynamiques, avec mise à disposition de bâtons et sous l'égide d'un moniteur spécialisé et confirmé. Il s'agit d'initiation, pas d'inscription ferme, chacun restant libre de s'intéresser, ou non, à ce nouveau domaine.

Dans l'immédiat, nous aurions simplement besoin de savoir si vous êtes ou non intéressé par cette démarche, afin de pouvoir organiser en conséquence les séances de découverte.

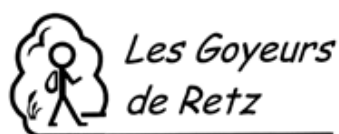
Vous trouverez, par ailleurs, un flyer (surtout commercial) qui explique un peu la nature de ces bâtons et de la marche associée. Ne tenez pas compte des tarifs indiqués. Par contre, son site internet est riche en informations.

Merci par avance de votre attention et de votre réponse.

Le Bureau

A donner à votre responsable de sortie. Merci.

✂-----



Séances de découverte de la marche avec bâtons dynamiques :

Mme Mr ----- Randonnée Marche nordique

Souhaite participer à une (ou plusieurs) séances découverte
(sous réserve des dates des séances)

Ne souhaite pas participer à une (ou plusieurs) séances découverte

Serait intéressé(e) à connaître l'évolution du projet

Adresse e-mail : -----@-----