



La Mache'cool'ette

**Pizzeria Restaurant
Brasserie**

5, rue du marché
44270 MACHECOUL
Tél : **09 66 96 84 51**
lamachecoollette@gmail.com

Les saveurs du fromage



Jacques Renaud

06 13 33 49 01
16, la Gîte
44270 MACHECOUL
*N' hésitez pas à passer commande
pour un plateau de fromage*

BRIAND Lionel

Dépannage électroménager,
installation, conseil,
vente sur catalogue



6, allée Fabre d'Eglantine
44270 MACHECOUL
06 52 55 84 43
mail:
aplusmenager@outlook.fr



*Les Goyeurs
de Retz*

Programme 2^{ème} sem. 2024

 **Randonnées pédestres**
 **Marche Nordique**  **Sorties**

Association de randonnée pédestre, affiliée à la Fédération Française de Randonnée

14, Rue de la Taillée 44270 MACHECOUL-ST-MÈME

Présidents : Monique GRAVOUIL 06 51 89 13 56, Bernard HERVE 06 63 01 13 05

<https://goyeursderetz.sportsregions.fr>



Groupama

**Rue Ste Catherine
44270 MACHECOUL
Tél. 02 40 02 25 80**

**ÉCOUTER
VOIR**

OPTIQUE & AUDITION
MUTUALISTES

MACHECOUL
1 rue du Marché
02 40 31 48 83

PEINTURE & DÉCORATION

Didier

GALLAIS

Ravalement - Démoussage - Revêtements Sols & Murs
Produits de Décoration Intérieur & Extérieur

02 51 49 89 19

didier.gallais85@orange.fr

27 rue Fbg St Marcel • 85710 LA GARNACHE



Randonnées du Lundi

Deuxième semestre 2024

Départ de la Rabine face au camping , Machecoul

➤ Du 1 juillet au 30 septembre: départ à 9 h du matin précises

➤ A partir du 7 octobre: départ à 14 heures précises

Participation aux frais de transports pour les sorties extérieures: 2€

| | Dates : | Communes | Circuits | Départ rando | |
|-----------------|------------------|--|---------------------|--------------------------|----------------------|
| Juillet | 1 | La Garnache | L'ardoisière °°9h°° | L'ardoisière | |
| | 8 | Fresnay en Retz | Le marais | Place de la Mairie | |
| | 15 | St Lumine de Coutais | Le lac | Salle de Sports | |
| | 22 | St Etienne de M.M. | La Muraille | Place de l'église | |
| | 29 | St Gervais | Bordevert | Chapelle Bordevert | |
| Août | 5 | Legé | Les étangs | Parking Les étangs | |
| | 12 | St Cyr | Le marais | Parking des 4 saisons | |
| | 19 | La Marne | | Terrain de sports | |
| | 26 | Les Moutiers | Lancastria | Parking Lancastria | |
| | Septembre | 2 | Machecoul | L'Héronnière | L'Héronnière |
| 9 | | Bouin | Le marais | Place de l'église | |
| 16 | | Journée Détente : Cossé le Vivien Musée Tatin | | | |
| 23 | | Pornic | Le Clion | Complexe val St Martin | |
| 30 | | Corcoué S/Logne | St Jean | Rue du champ de foire | |
| Octobre | 7 | Machecoul | Les Loges °°14h°° | Les Loges | |
| | 14 | Bourgneuf | La Gare | Parking gare | |
| | 21 | Bouin | Les oiseaux | La Fromentière | |
| | 28 | St Mars de Coutais | | Place de l'église | |
| Novembre | 4 | Machecoul | Les Rochettes | Les Rochettes | |
| | 11 | Féié | | | Pas de marche |
| | 18 | Les Moutiers | | Pl. du Général De Gaulle | |
| | 25 | La Garnache | Les Borderies | Parking Château | |
| Décembre | 2 | Machecoul | Chemin d'Arthon | La Rabine | |
| | 9 | St Cyr en Retz | Les Hauts | Salle municipale | |
| | 16 | Paulx | Mauregard | Mauregard | |
| | 23 | Cheméré | Les chênes | Parc de loisirs | |
| | 30 | La Limouzinière | | Complexe sportif | |



Renseignements : Nicole BOURGINE 06 98 24 98 90
Bernard GOUY 06 80 88 62 65



Randonnées du Mercredi et Jeudi

Deuxième semestre 2024



Départ de la Rabine face au camping , Machecoul

➤ Du 4 juillet au 26 sept.: départ le jeudi matin 9 h précises

➤ A partir du 2 oct.: départ le mercredi 14 h précises



| | Dates : | Communes | Circuits | Départ rando |
|------------------|----------------|----------------------|----------------------------------|----------------------|
| Juillet | 4 | Bourgneuf | La Guérivière | Parking de la gare |
| Jeudi 9 h | 11 | St Colomban | La Sorinière | Salle de sports |
| | 18 | Paulx | L'Errière | Terrain de sports |
| | 25 | Bouin | Les Brochets | Port des Brochets |
| Août | 1 | St Etienne de MM | La Choltière | Salle de sports |
| Jeudi 9 h | 8 | Arthon | Circuit de Haute Perche | Parking cimetièr |
| | 15 | Machecoul | La Pommeraie | La Rabine |
| | 22 | La Garnache | La Boutine | Parking château |
| | 29 | La Marne | Les plans d'eau | Salle polyvalente |
| Septembre | 5 | St Lumine de Coutais | Le marais | Salle de sports |
| Jeudi 9 h | 12 | Ste Pazanne | La Beusse | Aire pique-nique |
| | 19 | Les Moutiers | Circuit côtier | Parking Lancastr |
| | 26 | St Mars de Coutais | L'Acheneau | Zone artisanale |
| Octobre | 2 | Paulx | La Meulière RANDO + 15 km | La Meulière |
| | 9 | Falleron | Les marguerites | Salle de sports |
| | 16 | St Philbert de GL | Deas | Aire de loisirs |
| | 23 | Legé | La Morlière | Parking les étangs |
| | 30 | St Gervais | Bordevert | Chapelle Bordevert |
| Novembre | 6 | Paulx | Mauregard | Mauregard |
| | 13 | La Garnache | La Sorlière RANDO + 15 km | Parking château |
| | 20 | St Philbert de GL | Les Jamonières | Parking Compointerie |
| | 27 | Bois de Céné | Les Cigognes | Salle polyvalente |
| Décembre | 4 | Froidfond | Les Chevreuils | Parking cimetièr |
| | 11 | Bourgneuf | Les 5 chemins | Les 5 chemins |
| | 18 | Machecoul | Port la Roche | Pont de la Gravelle |
| Samedi | 28 | | Rando de la St Sylvestre | Challans |

Renseignements : Jean GIRAUD

06 71 50 03 92



Marche Nordique



Deuxième semestre 2024

Reprise de la Marche Nordique: le 7 septembre

Le samedi de 9 h à 11 h

Départ : Parking du Grand Etang , route du Treil.

➔ Séances découverte: (même lieu)

Les samedis 14, 21 et 28 septembre à 8h45

Nous vous prêtons les bâtons

➔ Le 2 novembre :

Rando à **La Marne** Aire de loisirs le Grand Moulin

➔ Le 7 Décembre :

Rando à **St Cyr en Retz** Moulin de l'Arzelier

Rendez-vous: 8 h 40 parking du grand étang pour covoiturage.

Vous pouvez aussi vous rendre directement sur le lieu de la marche.

➔ Pas de marche nordique :

Le samedis 28 décembre

L'activité Marche Nordique comporte 3 phases indissociables :

- l'échauffement,
- 1 h 30 de marche nordique,
- les étirements

Vous devez donc, à chaque séance, effectuer les 3 phases de l'activité.

Renseignements : Jean-Paul GRAVOUIL 06 36 48 50 70

Bernard HERVE 06 63 01 13 05

➔ Thalasso de Pornic

Achetez des billets à **prix réduit** par l'intermédiaire des **Goyeurs**.

Rens. : Annie THIBAudeau : 09 77 80 57 79 a.tibodo@orange.fr



➔ **Autres randos**



Deuxième semestre 2024

➔ **Randos + (15 km environ)**

Mercredi 2 oct. Paulx La Meulière

Départ: 14 h La Rabine ou 14 h 10 La Meulière

Mercredi 6 nov. La Garnache La Sorlière

Départ: 14 h La Rabine ou 14 h 15 Parking Chateau

➔ **Rando de la Saint Sylvestre**

Samedi 28 décembre Challans

Rendez vous à 13 h 30 à la Rabine pour Covoiturage

Départ : 14 h Challans

15, rue du chevalier Charrette (Chez Paul Rousseau)

➔ **Marches extérieures**

Nous encourageons les Goyeurs à participer aux marches organisées par les autres clubs le week end.

➔ **Vous trouverez le programme actualisé des randos extérieures :**

- Sur notre site: "**Goyeurs de Retz**"
- Sur le site : "**loire-atlantique.ffrandonnée.fr**"
Rubrique => Idées Randos => Calendrier départemental
- Sur le site "**vendee.ffrandonnee.fr**"
Accueil => Calendrier des randonnées
- Sur le site : "**Nafix.fr**"

➔ **Règlement intérieur**

Le règlement intérieur est toujours disponible sur notre site à la rubrique " Documents "

➔ Nos activités " hebdo "



Lundi

14 h ➔ Marches de 2 h environ

(9 h en juillet - août - septembre)

Groupe A - 5 à 7 Kms groupe B - 8 à 10 Kms

Départ : la Rabine Machecoul, face au camping

Rens : Nicole BOURGINE 06 98 24 98 90

Bernard GOUY 06 80 88 62 65



Mercredi ou jeudi matin 9 h (juillet - août - septembre)

14 h ➔ Marche Semi-Rapide 10-12 km

Départ : la Rabine, Machecoul, face au camping

Rens : Jean GIRAUD 06 71 50 03 92

19 h 30 ➔ Marche Semi-Rapide 10 km

Circuit urbain autour de Machecoul

Départ : Parking face Croix Verte (sauf juin, juillet, août)

Rens : Bernard HERVE 06 63 01 13 05

Samedi

9 h ➔ Marche Nordique 1 h 30

Départ : Parking grand étang, Route du Treil

- Le 1er samedi de chaque mois : marche sur autre commune

- Pas de séances en juillet et août

Rens : Jean-Paul GRAVOUIL 06 36 48 50 70

Bernard HERVE 06 63 01 13 05



Yvan VEILLET

Rue du marché

MACHECOUL

Tél 02.40.78.58.60

n° ORIAS : 07006562



CARROSSERIE
FRANCK RONSIN

Entretien
Mécanique

GLASS AUTO
SERVICE
Spécialiste Pare-Brise

Z.I. Seiglerie 1

Tél : 02 40 02 25 09

MACHECOUL

Cave

LES CELLIERS DE GRAND LIEU

Bouteilles
Cave à bières
Bières pression
Whisky et Rhum
Coffrets cadeaux
Vrac - Bibs

2 place du Champ de Foire
44270 MACHECOUL
02 40 31 43 06

Mail : cgl44270@gmail.com
www.lescelliersdegrandlieu.fr