



RA



Association créée en 1990

Adhérente à :

- la Fédération Française de la Randonnée Pédestre
- Au Comité Départemental
- Rand'Audax 44-85
- Ecopôle du Pays Nantais

Mot du Président,

Le bulletin de liaison est une façon de transmettre des informations à tous les adhérents et leur famille. Il permet aussi de faire connaître l'association au travers des différentes activités réalisées : les circuits de randonnées, les activités du groupe Nature-environnement, les séjours moyenne montagne et raquettes, les parcours culturels, etc .. Nous avons aussi la capacité à organiser de grandes randos régionales telles que :

La Mache cool aise en Avril ,

La traversée de la Loire Atlantique à pied 4 jours en Juillet ,
(pour la zone Pays de Retz),

Pour pérenniser l'idée d'un bulletin nous mettrons en place une équipe de rédaction élargie à l'ensemble de l'association.

En cette période de vœux je me joins au conseil d'administration pour vous souhaiter une bonne année sur les chemins et une bonne santé pour vous et votre famille .

Ses Différentes Activités

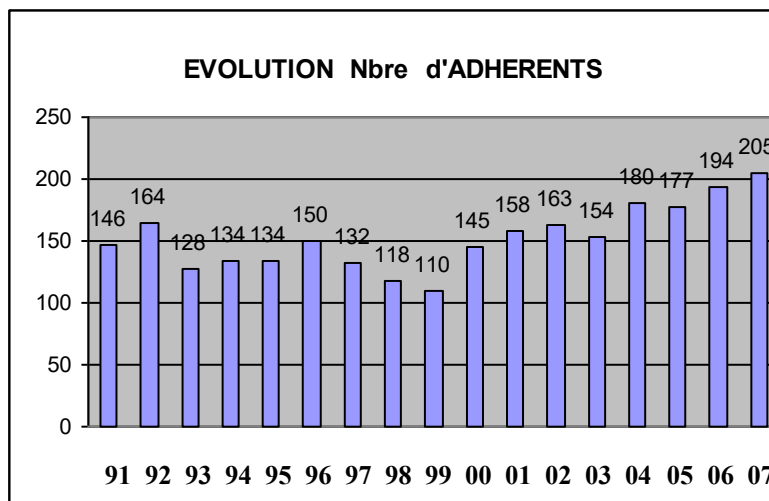
L'organisation de Marches Hebdomadaires

Le Balisage et la surveillance de sentiers pédestres,

Des topo-guides établis avec la com-com

Organisation de sorties découvertes, (faune, flore, mer et cultures)

Organise, pour ses adhérents, des Sorties-Séjours, (montagne - raquettes - randos)



Les Goyeurs de Retz Dans la presse locale

Festivités
galette des rois
mardi 6 février 07



3 JUILLET 2006

Machecoul

Les Goyeurs de Retz

Claude Gousset passe la main à Gérard Renaud à la présidence de l'association des Goyeurs de Retz. Claude avait prévenu son conseil : «**Je n'irai pas au-delà de cinq ans!**» Après ce quinquennat très actif, l'élection du successeur a été laborieuse, faute de candidatures spontanées. Gérard Renaud vient d'accepter la présidence, «**dans un esprit de continuité, avec Claude comme vice-président**», précise-t-il. Il rend hommage à son prédécesseur qui a développé l'association, créée il y a une quinzaine d'années, à l'initiative d'Agnès Philippot. Le club compte actuellement 190 adhérents. «**C'est le 4^e club de Loire-Atlantique par les effectifs,**

souligne Claude, **l'importance des effectifs exige un travail d'équipe autour du président.**»

La section Nature propose des sorties en lien avec la découverte de l'environnement. La section des randonneurs organise des marches hebdomadaires variées pour s'adapter au niveau de chacun et quelques sorties en moyenne montagne au cours de l'année. Les motivations des Goyeurs sont diverses, comme le précisent les responsables : «**Les marches permettent de se maintenir en forme. Ce sont aussi des moments très appréciés de rencontres.**» Le programme du deuxième semestre 2006 est disponible à l'office de tourisme.



STAND FORUM DES ASSOCIATIONS 26 SEPTEMBRE 2006

Présents au forum des associations, les Goyeurs du pays de Retz proposent une découverte du pays et de ses contrastes, avec des «**randonnées toniques**» dans le marais, des «**randonnées tranquillité**» dans les forêts et des «**randos iodées**» sur la côte. **Activité de détente et de loisir, chaque marche a son public : les randonnées du lundi et mercredi après-midi s'adressent à des personnes qui marchent à leur rythme pendant deux heures. Le mercredi soir, c'est une marche rapide de 11 km pour goyeurs entraînés et le dimanche une marche plus longue de 20 à 25 km.**

Une section s'intéresse davan-

tage à la découverte de la nature. Le samedi 9 septembre, la sortie avait pour but d'observer la roche, la faune et la flore dans le marais. Le samedi 21 octobre, les personnes intéressées sont invitées aux champignons dans la forêt de Machecoul, avec deux pharmaciens avertis. **La cueillette sera suivie d'une exposition mycologique dans le hall du magasin Super U. C'est la période des inscriptions et des cotisations.**

Composition du bureau

Président	Gérard RENAUD
Vice- Pdts	Maryvonne AVERTY Claude GOUSSET
Trésorières	Colette AUBIN Françoise CHARRIAU
Secrétaires	Andrée MARIN CUDRAZ Albert FORTINEAU René THOMAS
Membres	Jean AVERTY Guy BUREL André CHARRIAU Louis ELLIARD Jacqueline FORTINEAU Thérèse LONGEPE Marie-Annick PRIE Constance RAPITEAU Louis VINET

LE 24 NOV. 2006

Les Goyeurs exposent

leur collecte de champignons

Samedi dernier, dans la galerie du magasin Super U, les Goyeurs de Retz (groupe Nature) ont exposé leur cueillette de champignons du vendredi : environ une centaine d'espèces et de variétés différentes, répertoriées avec soin. La collecte du samedi est venue encore l'enrichir. **Véronique Renaud alertait les nombreux visiteurs sur les risques liés à la consommation de ces végétaux : « Par exemple, ces deux champignons roses sont presque semblables, mais l'un est comestible, l'autre est toxique ».**

Voyages et manifestations en 2006



Les Contamines Juin 2006
Une trentaine de Goyeurs, en Rando en Haute Montagne, se sont éclatés sur pentes de TRE la Tête, du TRUC et du col du TRICOT, avec une descente vertigineuse vers les chalets de MIAGE.
La semaine s'est terminée par une nuit sympathique au refuge ALBERT 1^{er} à 2700 mètres, et redescente par le glacier du Tour ;
Des souvenirs fantastiques, inoubliables, et à renouveler



Ariège 48 participants,
Séjour de moyenne montagne sous le soleil et une température idéale,
Au menu : randonnées, découverte du pays, d'Ax les Thermes, Foix, Andorre, etc..



Rando Patrimoine , mercredi 27 déc 2006

une Randonnée familiale « Machecoul Patrimoine » guidée et commentée par Jh Peroys, la quarantaine de participants ont été très intéressés par les sarcophages mérovingiens du cimetière, les croix monolithiques, le pigeonier de la chaume, etc ...
La visite s'est terminée dans une ambiance chaleureuse autour d'une brioche et boissons chaudes.



Noces de diamants époux Guérin,
LE 26 AOUT 06
Remise de fleurs par les Goyeurs.
Ils marchent régulièrement avec le groupe du Lundi, Bravo !!!



Des randonneurs nantais à MACHECOUL:

Un groupe de 25 retraités SNCF sont venus faire une marche avec les Goyeurs le 29 septembre. Naturellement ils ont fait le déplacement par le train, Joseph PEROYS leur a fait découvrir la ville et Michel CADOU, la campagne.



Grandes manifestations Goyeurs en 2007

**Dimanche
1er avril 2007**

LA MACHE COOL AISE

Accueil dès 6 h15
salle des sports, **Fresnay en Retz**

Départs : 7 h 00	36 Km :	Loire Atlantique - Vendée	7.5 €
8 h 00	24 Km :	Entre cultures et marais	5.5 €
de 9 à 10 h	12 Km :	Le circuit des champs	3.5 €
(enfant— de 14 ans 2 €) Supplément 1 € pour inscription sur place			

12 24 36 Km
Randonnée Pédestre
Allure libre

Nos activités hebdomadaires

LE LUNDI Après-midi :
40 à 70 Personnes, en 2 groupes
(4 à 6 kms) et (8 à 10 kms) -

LE MERCREDI Après-midi :
20 à 35 Personnes, 11-13 kms,
Marche semi-rapide,

LE MERCREDI Soir
(de nuit en hiver),
12 à 20 Personnes,
11 kms, Marche rapide,

LE DIMANCHE Matin :
8 à 15 Personnes,
20 voir 25 kms,
(selon la forme !)

La Loire Atlantique à Pied

Revenons un peu en arrière, ce n'est pas si vieux... En 2002 commençait cette manifestation qui allait connaître un succès grandissant : le Tour de la Loire-Atlantique à pied ! Quatre semaines de randonnées à suivre, jour après jour, et la circonférence du département. En 2003, nos amis vendéens continuent le principe en modifiant le concept. Le tour du département sur 28 jours, qui incluait par obligation des étapes peu attrayantes au niveau touristique, devient "la Vendée... à pied" en 5 week-ends de quatre jours dans les différents Pays du département. Par la suite, la Sarthe, le Maine et Loire puis la Mayenne ont continué selon le même principe. Près de 3 000 randonneurs en Mayenne en 2006 !

FFRandonnée

Comité régional
Pays-de-la-Loire

les départements... à pied...
en Pays de la Loire



2007

En Pays de Retz

- 6 JUILLET PREFAILLES
- 7 JUILLET ARTHON EN RETZ
- 8 JUILLET MACHECOUL
- 9 JUILLET FRESNAY EN RETZ

