



## Mache Cool Aise 2023

**Nouveau départ**

*Rendez-vous à l'hippodrome de **MACHECOUL***

**Nouveaux circuits**

**5 - 8,5 - 12 - 18 - 27 km**

**Dimanche 2 avril**

### Le Mot des Présidents

Des concours de circonstances amènent les Goyeurs à se retrouver dans de nombreuses organisations et manifestations diverses pour prêter main forte et apporter leur soutien aux différentes causes. On se croise par-ci par-là, avec de petits mots amicaux et complaisants.

C'est aussi un héritage transmis par nos aînés qui ont été mis à l'honneur lors du 30<sup>ème</sup> anniversaire de l'association. Ce fut un temps fort de la saison passée qui a permis aux 4 anciens présidents de relater des faits et anecdotes.

Le club est sur de bons rails. Malgré les conditions particulières ces dernières années, nous maintenons nos effectifs et enregistrons à ce jour 285 adhérents. Les activités ont repris avec les sorties hebdomadaires, les journées détente, les randos pique-nique et séjours raquettes.

Une nouveauté cette année 2023 : la Mache Cool Aise revient à Machecoul avec 5 circuits au départ de l'hippodrome. On espère ainsi faire découvrir de nouveaux sentiers au plus grand nombre de marcheurs y compris les plus jeunes.

Notre club fait partie de la Fédération Française de la Randonnée pédestre. Des membres du bureau participent aux différentes rencontres départementales ce qui permet de garder un lien avec les instances fédérales. Celles-ci attribuent les licences,

éditent des topo-guides, assurent les formations (animateurs, baliseurs, premiers secours) et gèrent les déclarations d'accidents. Par ailleurs, la FFR met à disposition des outils comme l'application « MaRando » téléchargeable sur votre portable.

De nouveaux guides se sont proposés pour encadrer les marches hebdomadaires. Il est important de respecter leurs consignes afin d'assurer la sécurité des groupes.

Nous vous remercions pour votre implication et votre engagement indispensables au bon fonctionnement de notre association.

Au nom du conseil d'administration, nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2023.

Les coprésidents

**Monique Gravouil et Bernard Hervé**



Le conseil d'administration 2022 - 2023

#### Les Goyeurs de Retz

14, rue de la taillée 44270 MACHECOUL-ST-MÈME  
Présidents : Monique GRAVOUIL, Bernard HERVE  
Mail : [lesgoyeursderetz@gmail.com](mailto:lesgoyeursderetz@gmail.com)

Site : <https://goyeursderetz.sportsregions.fr>

## Le Conseil d'Administration 2022 - 2023

**Le bureau :**

**Coprésidents :**

**GRAVOUIL Monique    HERVE Bernard**

**Vice-Président**

**SORET Dominique**

**Trésorière**

**DELANOË Hélène**

**Trésorier adjoint:**

**BILLAUD Pierre**

**Secrétaire :**

**AUDEON Annie**

**Secrétaire adjoint :**

**THOMAS René**

**Les membres :**

**ARCHAMBAUD Christian    BLY André**

**GIRAUD Elisabeth    GIRAUD Jean**

**GIRAUDET Eveline    GOUY Bernard**

**HACHET Elise    PLANTIVE Danièle**

**PROUX Michelle    RAPITEAU Constance**

**RENAUDINEAU Anne    ROBERT Anne-Marie**

**ROUSSEAU Paul**

\*\*\*\*\*

## Rétrospective

### Les 30 ans des Goyeurs

A l'issue de notre dernière assemblée générale, les 4 anciens présidents de l'association, **Agnès Philippot, Claude Gousset, Gérard Renaud et Dominique Soret** ont retracé quelques temps forts et anecdotes de leur mandat.

Un beau moment de convivialité pour fêter les 30 ans du club autour d'un apéro suivi d'un repas rassemblant 145 adhérents.



## COMMISSIONS

**Journées détente :**

Pierre BILLAUD    André BLY  
Nicole BOURGINE    Elisabeth GIRAUD  
Eveline GIRAUDET    Bernard GOUY  
Anne RENAUDINEAU

**Séjours :**

André BLY    Nicole BOURGINE  
Hélène DELANOE    Eveline GIRAUDET  
Michelle PROUX    Anne RENAUDINEAU

**Circuits et itinéraires du lundi :**

Christian ARCHAMBAUD    Pierre BILLAUD  
André BLY    Nicole BOURGINE  
Elisabeth GIRAUD    Jean GIRAUD  
Eveline GIRAUDET    Bernard GOUY  
Paul ROUSSEAU

**Circuits et itinéraires du mercredi après-midi :**

Jean GIRAUD    Jean-Paul GRAVOUIL  
Paul ROUSSEAU    René THOMAS

**Randos d'20 :**

Jean GIRAUD    Paul ROUSSEAU.

**Marche Nordique :**

Chloé FLEURY    Jean-Paul GRAVOUIL  
Bernard HERVE    Laëtitia NAULLEAU  
Madeleine PLANTIVE    Alain REMOND  
Marie-Renée RONCIN

**Distribution du courrier :**

Constance RAPITEAU et Marie-Jeanne POTIER  
avec les répartiteurs.

### Mache Cool Aise 3 avril 2022

450 randonneurs ont parcouru les différents circuits entre champs, marais et coteaux au départ de la salle de sports de Fresnay en Retz.

Merci à tous les bénévoles ayant participé à l'organisation de cette manifestation.

**Rendez-vous le 2 avril 2023 avec de nouveaux circuits au départ de l'hippodrome de Machecoul.**



### Collecte du Téléthon

**Du 28 novembre au 8 décembre 2022**

Lors des marches hebdomadaires du lundi, mercredi et samedi, **212 euros** ont été récoltés et envoyés à l'AFM Téléthon.

Un grand merci pour votre générosité.

# Rétrospective 2022

## Sortie détente à la Rabatelière

Lundi 12 septembre 2022

Les participants ont bien apprécié les randos du matin et les visites guidées du moulin de Bel Air et du site de la Salette.

Beau succès pour cette journée détente qui a rassemblé une cinquantaine de Goyeurs sous un soleil radieux.



## Sortie Nordique Notre Dame de Monts

Samedi 4 juin 2022

Par une journée bien ensoleillée, une quarantaine de marcheurs nordiques ont apprécié les sentiers de la forêt de Monts et découvert de nouvelles sensations sur la plage.

A l'arrivée, un moment de convivialité s'organisait autour de l'apéro qui se prolongeait par un pique-nique.



## Journée Pique-nique à la Roche sur Yon

Mercredi 8 juin 2022

Randonnée bien appréciée des participants qui, en matinée, ont fait le tour du lac du Moulin Papon.

Après le pique-nique, le petit groupe arpenteait les méandres de l'Yon en guise de rando digestive.



## Journée détente à la Chabotterie

Lundi 13 juin 2022

En matinée, le groupe s'est réparti sur deux circuits de 7 et 10 km de St Sulpice le Verdon jusqu'au domaine de la Chabotterie. Les Goyeurs ont voyagé dans l'histoire en visitant dans l'après-midi, le logis avec les intérieurs et flâné dans les jardins et le parc typique du bocage vendéen.

Une journée mêlant randonnée et découverte dans une ambiance authentique.



## Rando de la Saint Sylvestre

Mercredi 28 décembre

Pas de bol ! La pluie s'est une nouvelle fois invitée à la rando de la St Sylvestre.

Cela n'a pas empêché les 25 Goyeurs hardis de s'élancer avec capes et cirés sur les sentiers challandais.

Personne n'en voudra à Paul d'avoir raccourci le circuit, ce qui a permis d'apprécier à l'arrivée le vin chaud et les grillées mogettes. Un ultime moment de convivialité marquant le passage de fin d'année.

Un grand merci à la famille Rousseau et à Jean-François pour son fameux flan maison.



## Nos activités 2023

### ☞ *Le lundi après-midi*

Marche de 2 heures environ  
40 à 80 personnes en 2 groupes  
5 à 7 km et 8 à 10 km

### ☞ *Le mercredi après-midi*

Marche semi-rapide 10 - 12 km  
20 à 40 personnes

### ☞ *Le mercredi soir*

Circuit urbain autour de Machecoul  
8 à 10 km

### ☞ *Le samedi matin*

Marche Nordique  
40 à 80 personnes en 4 groupes

### ☞ *Randos d'20*

5 parcours dans l'année  
Circuits de 15 km environ



### Dates à retenir

#### *Assemblée Générale annuelle,*

Jeudi 16 mars 18 h 30 Espace de Retz Machecoul

#### *La Mache Cool Aise*

Dimanche 2 avril, Départ Hippodrome de MACHECOUL

#### *Journées pique-nique Marche Nordique*

Samedi 6 mai : Pornic

Samedi 3 juin : Notre Dame de Monts

#### *Journée pique-nique ( lieu à définir )*

Mercredi 24 mai

#### *Journées détente lundi ( lieux à définir )*

Lundi 12 juin

Lundi 11 septembre