



La Mache'cool'ette

**Pizzeria Restaurant
Brasserie**

5, rue du marché
44270 MACHECOUL
Tél : **09 66 96 84 51**
lamachecoollette@gmail.com



Jacques Renaud

06 13 33 49 01
16, la Gîte
44270 MACHECOUL
N' hésitez pas à passer commande
pour un plateau de fromage



Machecoul 02 40 32 20 73



**Les Goyeurs
de Retz**

Programme 2^{ème} sem. 2026

☞ **Randonnées Pédestres** ☞ **Sorties**
☞ **Marche Nordique** ☞ **Bâtons Dynamiques**

Association de randonnée pédestre, affiliée à la **Fédération Française de Randonnée**
14, Rue de la Taillée 44270 **MACHECOUL-ST-MÊME**

Présidents :

Monique GRAVOUIL 06 51 89 13 56, Bernard HERVE 06 63 01 13 05

<https://goyeursderetz.sportsregions.fr>



Groupama

**Rue Ste Catherine
44270 MACHECOUL
Tél. 02 40 02 25 80**

**ÉCOUTER
VOIR**

OPTIQUE & AUDITION
MUTUALISTES

MACHECOUL
1 rue du Marché
02 40 31 48 83

PEINTURE & DÉCORATION

Didier

GALLAIS

Ravalement - Démoussage - Revêtements Sols & Murs
Produits de Décoration Intérieur & Extérieur

02 51 49 89 19

didier.gallais85@orange.fr

97 rue Fbg St Marcel • 85710 LA GARNACHE



Randonnées du Lundi

Deuxième semestre 2026

Départ de *la Rabine* face au camping , *Machecoul*

➤ Du 6 juillet au 28 septembre: départ à 9 h du matin précises

➤ A partir du 5 octobre: départ à 14 heures précises

Participation aux frais de transports pour les sorties extérieures: 2€

	Dates :	Communes	Circuits	Départ rando
Juillet	6	La Garnache	L'Ardoisière °°9h°°	L'Ardoisière
	13	St Mars de Coutais	Tenu-Marais	Les grandes vignes
	20	Corcoué S/Logne	St Jean	Rue du champ de foire
	27	St Gervais	Bordevert	Chapelle Bordevert
Août	3	St Cyr	Le marais	Parking des 4 saisons
	10	Bois de Céné	Les cigognes	Parking Mairie
	17	St Colomban	La Sorinière	Salle de sport
	24	St Lumine de Coutais	Le marais	Salle de Sport
	31	St Etienne de M.M.	La Muraille	Place de l'église
Septembre	7	Machecoul	L'Héronnière	L'Héronnière
	14	Journée Détente : Doué la Fontaine		
	21	St Mars de Coutais	L'Acheneau	Zone Artisanale
	28	La Marne	La rivière	Terrain de sport
Octobre	5	Machecoul	Les Rochettes °°14h°°	Les Rochettes
	12	Pornic	Le Clion	Complexe val St Martin
	19	Touvois	Les Thibaudières	Parc des sports
	26	Cheméré	Les chênes	Parking rue de la Blanche
Novembre	2	Machecoul	Tour de la ville	La Rabine
	9	Bouin	Le marais	Place de l'église
	16	Bourgneuf	La gare	Parking gare
	23	La Garnache	Les Borderies	Parking Château
	30	La Limouzinière	Les villages	Complexe sportif
Décembre	7	Machecoul	Chemin d'Arthon	La Rabine
	14	Les Moutiers	Circuit côtier	Place Général De Gaulle
	21	Paulx	Mauregard	Mauregard
	28	St Cyr en Retz	Les Hauts	Salle municipale



Renseignements : Nicole BOURGINE 06 98 24 98 90
Bernard GOUY 06 80 88 62 65

➔ Randonnées du Mercredi et Jeudi

Deuxième semestre 2026

Départ de **la Rabine** face au camping , **Machecoul**

➤ Du 2 juillet au 24 septembre: départ **le jeudi matin 9 h** précises

➤ A partir du 30 septembre: départ **le mercredi 14 h** précises

	Dates :	Communes	Circuits	Départ rando	
Juillet	2	Bourgneuf	<i>Les étangs</i>	Parking étangs	
	9	St Colombran	<i>Logne-Boulogne</i>	Salle de sport	
	Jeudi 9 h	16	Bouin	<i>La Louippe</i>	Port des Champs
		23	Paulx	<i>la Meulière</i>	La Meulière
	30	St Etienne de MM	<i>La Possardière</i>	La Possardière	
Août	6	Ste Pazanne	<i>La Beusse</i>	Aire pique-nique	
	13	St Même le Tenu	<i>La Forêt</i>	Parking mairie	
	20	La Garnache	<i>La Croix Denis</i>	Parking château	
	27	La Marne	<i>Le Flachou</i>	Salle polyvalente	
Septembre	3	St Lumine de Coutais	<i>Le marais</i>	Salle de sports	
	10	Pornic	<i>Val St Martin</i>	Val St Martin	
	17	Bouaye	<i>Pierre Aiguë</i>	Place du marché	
	24	Machecoul	<i>La Vacheresse</i>	Parking cimetière	
Mercredi 14 h	30	Bouin	<i>Les oiseaux</i> RANDO 15 km	La Fromentière	
Octobre	7	Les Moutiers	<i>Circuit côtier</i>	Parking Lancastrria	
	14	Corcoué S/ Logne	<i>Sentier Logne</i>	Grotte St Jean	
	21	Fresnay	<i>Le Marais</i>	Salle de sport	
	28	Challans	<i>Payré</i>	Garage Renault	
Novembre	4	St Philbert de GL	<i>Les marais</i> RANDO 15 km	Aire de loisirs	
	11	Machecoul	<i>La Cantinière</i>	La Rabine	
	18	Paulx	<i>les Broses</i>	Mauregard	
	25	St Cyr en Retz	<i>Les coteaux</i>	Point de vue	
Décembre	2	Touvois	<i>La fontaine</i>	Chapelle Freligné	
	9	Bourgneuf	<i>Les 5 chemins</i>	Les 5 chemins	
	16	St Mars de Coutais	<i>L'Acheneau</i>	Zone artisanale	
	23	Machecoul	<i>Saint Denis</i>	Saint Denis	



Renseignements : Dominique BROSSARD 06 42 57 85 27
René THOMAS 06 68 80 15 55



➔ Marche Nordique

Deuxième semestre 2026

Reprise de la Marche Nordique le 5 septembre

Le samedi de 9 h à 11 h

Départ : Parking du Grand Etang , route du Treil.

➔ Séances découverte: (même lieu)

Les samedis 12, 19 et 26 septembre à 8h45

Nous vous prêtons les bâtons



➔ Le 7 novembre :

Rando à **La Marne** Aire de loisirs le Grand Moulin

➔ Le 5 Décembre :

Rando à **St Cyr en Retz** Moulin de l'Arzelier

Rendez-vous: 8 h 40 parking du grand étang pour covoiturage.

Vous pouvez aussi vous rendre directement sur le lieu de la marche.

➔ Pas de marche nordique :

- Les samedi 26 décembre et 2 janvier 2027

Renseignements : Jean-Paul GRAVOUIL 06 36 48 50 70

➔ Bâtons Dynamiques

Depuis le début de l' année, les Goyeurs ont ouvert une nouvelle section qui regroupe déjà une vingtaine de pratiquants. Il s'agit de la marche avec des **bâtons dynamiques**.

Cette discipline qui s'adresse à toutes et tous, conjugue à la fois **la marche et le renforcement musculaire**. Les bâtons sont munis d'un élastique qui est contracté afin de faciliter la propulsion en se détendant.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez vous initier.

Attention, l'essayer c'est l'adopter !

Renseignements : Jean-Louis HARAMBOURE 07 67 91 23 11

Planning des marches

Départ : 9h Parking du Grand Etang , route du Treil.

Septembre: Samedi 5 Mardi 22

Octobre: Samedi 3 **Mardi 20 : Séances découverte**

Novembre: Samedi 7 Mardi 24

Décembre: Samedi 12 Mardi 29



Autres randos



Deuxième semestre 2026

➤ **Randos + (15 km environ)**

Mercredi 7 oct. **Bouin** *Les oiseaux*

Départ : 14 h La Rabine ou 14 h 20 La Fromentière Bouin

Mercredi 4 nov. **St-Philbert-de-Grand-Lieu** *Les marais*

Départ : 14 h La Rabine ou 14 h 20 Aire de loisirs St Philbert

➤ **Rando du nouvel an (2 circuits)**

Lundi 4 janvier 2027 **Machecoul** *Hexagone*

Départ : 10 km: 13h30 6 km: 14h

Convivialité à l'arrivée salle de l'hexagone

➤ **Marches extérieures**

Nous encourageons les Goyeurs à participer aux marches organisées par les autres clubs le week end.

➤ **Programme actualisé des randos extérieures :**

- *Sur notre site: "Goyeurs de Retz"*
- *Sur le site: "loire-atlantique.ffrandonnée.fr"*
 Rubrique => Idées Randos => Calendrier départemental
- *Sur le site: "vendee.ffrandonnee.fr"*
 Accueil => Calendrier des randonnées
- *Sur le site: "Nafix.fr"*

➤ **Règlement intérieur**

Le règlement intérieur est toujours disponible sur notre site à la rubrique " Documents "

➤ **Thalasso de Pornic**

Achetez des billets à **prix réduit** par l'intermédiaire des Goyeurs.

Tarif: 26€ au lieu de 39€ **Renseignements:**

Marie-Thérèse CERCLERON : 06 03 27 09 17 mithe.cercleron@free.fr

➡ Nos activités " hebdo "



Lundi 14 h ➡ **Marches de 2 h environ**

(9 h de juin à septembre)

Groupe **A** - 5 à 7 Kms groupe, **B** - 8 à 10 Kms

Départ : la Rabine Machecoul, face au camping

Rens : Nicole BOURGINE 06 98 24 98 90

Bernard GOUY 06 80 88 62 65



Mercredi 14 h ➡ **Marche semi-rapide 10 - 12 km**

(Jeudi à 9h de juin à septembre)

Départ : la Rabine, Machecoul, face au camping

Rens : Dominique BROSSARD 06 42 57 85 27

René THOMAS 06 68 80 15 55

19 h ➡ **Marche semi-rapide 10 km**

Circuit urbain autour de Machecoul

Départ : Parking face Croix Verte (sauf juin, juillet, août)

Rens : Bernard HERVE 06 63 01 13 05

Samedi 9 h ➡ **Marche Nordique**

Départ : Parking grand étang , Route du Treil

- Le 1er samedi de chaque mois : marche sur autre commune

- Pas de séances en juillet et août

Rens : Jean-Paul GRAVOUIL 06 36 48 50 70



Mardi et Samedi 9 h ➡ **Bâtons Dynamiques**

Départ : Parking grand étang , Route du Treil

- Un mardi et un samedi par mois **selon planning**

- Pas de séances en juillet et août

Rens : Jean-Louis HARAMBOURE 07 67 91 23 11



	CARROSSERIE FRANCK RONSIN
Entretien Mécanique	GLASS AUTO SERVICE Spécialiste Pare-Brise
Z.I. Seiglerie 1 Tél : 02 40 02 25 09 MACHECOUL	

