



Le Machecool'ette
**Pizzeria Restaurant
Brasserie**
5, rue du marché
44270 MACHECOUL
Tél : **09 66 96 84 51**
lamachecoolette@gmail.com

Les saveurs du fromage
Jacques Renaud
06 13 33 49 01
16, la Gîte
44270 MACHECOUL
N'hésitez pas à passer commande
pour un plateau de fromage

MAISON BOUREAU
Boucherie Charcuterie Traiteur
Machecoul **02 40 32 20 73**



*Les Goyeurs
de Retz*

Programme 1er sem. 2026

- ☛ Randonnées Pédestres
- ☛ Marche Nordique ☛ Sorties

Association de randonnée pédestre, affiliée à la Fédération Française de Randonnée
14, Rue de la Taillée 44270 MACHECOUL-ST-MÈME
Présidents :

Monique GRAVOUIL 06 51 89 13 56 , Bernard HERVE 06 63 01 13 05

<https://goyeursderetz.sportsregions.fr>



**Rue Ste Catherine
44270 MACHECOUL
Tél. 02 40 02 25 80**

**ÉCOUTER
VOIR**
OPTIQUE & AUDITION
MUTUALISTES
MACHECOUL
1 rue du Marché
02 40 31 48 83

PEINTURE & DÉCORATION
Didier
GALLAIS
Ravalement - Démolissage - Revêtements Sols & Murs
Produits de Décoration Intérieur & Extérieur
T 02 51 44 89 19
didier.gallais85@orange.fr
27 rue Fbg St Marcel • 85710 LA GARNACHE

⇒ Randonnées du Lundi

Premier semestre 2026



Covoiturage à la Rabine, MACHECOUL

Devant l'entrée du camping, départ à 14 h précises

Participation aux frais de transports pour les sorties extérieures: 2€

À partir du 1^{er} juin inclus, départ le matin à 9 h de la Rabine

<i>Dates :</i>	<i>Commune, circuit</i>	<i>Départ rando</i>
Janvier	5 Machecoul <i>Les Chaumes</i>	La Rabine
	12 Les Moutiers <i>Lancastria</i>	Parking Lancastria
	19 Paulx <i>La Meulière</i>	La Meulière
	26 Bouin <i>Les oiseaux</i>	La Fromentière
Février	2 Machecoul <i>La Pommeraie</i>	La Rabine
	Nouveau 9 La Garnache <i>La Laumière</i>	La Laumière
	16 La Marne <i>Les éoliennes</i>	Parking éolienne N° 2
	23 Ste Pazanne <i>Circuit Sud</i>	Salle Escale de Retz
Mars	2 Machecoul <i>Les Loges</i>	Les Loges
	9 Legé <i>Les étangs</i>	Parking des étangs
	16 Fresnay en Retz <i>Les hauts</i>	Salle de sport
	23 La Garnache <i>Maraîchers</i>	La Barberoire
	30 Châteauneuf <i>Le petit moulin</i>	Parking cimetière
Avril	Lundi de Pâques :	
	6 Machecoul <i>Le Treil</i>	Pas de marche
	13 Arthon en Retz <i>Circuit sud</i>	La Rabine
	20 St Etienne de M.M. <i>La Possardière</i>	Parking collège
Mai	4 Machecoul <i>Le clos des anges</i>	La Rabine
	11 St Même le Tenu <i>La forêt</i>	Salle municipale
	18 Bourgneuf <i>Les Etangs</i>	Parking étangs
	25 Paulx <i>Les Carateries</i>	Terrain de sport
Juin	1 Machecoul <i>la Vacheresse</i> ^{ooo} 9h ^{ooo}	La Grande Métairie
	8 Bois de Céné <i>Le Pic</i>	Le Pic
	Journée Détente : <i>A définir</i>	
	22 St Philbert de Gd Lieu <i>Le Marais</i>	Aire de Loisirs
Le matin 9 h		29 Pornic <i>La fontaine aux bretons</i>



**Renseignements : Nicole BOURGINE 06 98 24 98 90
Bernard GOUY 06 80 88 62 65**

⇒ Randonnées du Mercredi et Jeudi

Premier semestre 2026

Covoiturage à la Rabine, MACHECOUL

Devant l'entrée du camping, départ à 14 h précises

Participation aux frais de transports pour les sorties extérieures

A partir du 4 juin inclus, marche le jeudi matin à 9h

	<i>Dates :</i>	<i>Commune, circuit</i>	<i>Départ rando</i>
Janvier	7	Machecoul <i>Tour de la ville</i>	La Rabine
	14	La Garnache <i>La Coutellerie</i>	La Coutellerie
	21	Fresnay <i>Les Champs</i>	Salle de sport
	28	St Etienne de M.M. <i>Le Martinet</i>	La Possardière
Février	4	Ste Pazanne <i>Circuit Sud</i>	Escale de Retz
	11	Froidfond <i>Les Biches</i>	Parking cimetière
	18	Arthon <i>Haute Perche</i>	Parking collège
	25	Legé <i>La Morlière</i>	Parking des étangs
Mars	4	Bouin <i>Le marais</i>	Salle de sport
	11	Touvois <i>La Muraillère 15 km</i>	Salle de sport
	18	Cheméré <i>Les chênes</i>	Parc de loisirs
	25	Machecoul <i>Le Brulay</i>	P. grand étang rte du Treil
Avril	1	St Philbert de GL <i>Les Jamonnières</i>	La Compointerie
	8	Bourgneuf <i>La Guérivière</i>	Parking gare
	15	La Marne <i>Les plans d'eau</i>	Salle polyvalente
	22	Pornic <i>La Boutinardièr</i>	La Boutinardièr
	29	Paulx <i>Les Carateries</i>	Terrain de sport
Mai	6	Bois de Céné Croix des Guignards 15 km	Salle polyvalente
	13	St Lumine de Coutais <i>La Miottière</i>	Salle de sport
	20	Châteauneuf <i>Le petit moulin</i>	Parking cimetière
	27	Journée pique-nique A définir	
Juin	4	Passay <i>Circuit de Passay</i>	Place des pêcheurs
	11	St Mars de Coutais <i>Bois Charette</i>	La Guibretière
	18	Machecoul <i>Les Gravettes</i>	Chapelle Quinquenavent
	25	La Garnache <i>La Blanchardièr</i>	La Blanchardièr



Renseignements : Jean GIRAUD 06 71 50 03 92
René THOMAS 06 68 80 15 55

Jeudi 9 h



Marche Nordique

Premier semestre 2026



► Le samedi de 9 h à 11 h

Départ : Parking du grand étang , route du Treil.

Pas de marche nordique le 25 avril (Mache Cool Aise le 26 avril)

► Le 1er samedi de chaque mois:

Marche sur une autre commune selon le calendrier ci-dessous:

Rendez-vous: 8 h 30 parking du grand étang pour covoiturage.

Vous pouvez aussi vous rendre directement sur le lieu de la marche.

Dates : **Commune** **Départ rando**

7 Février :	Fresnay	Parking salle de sport
7 Mars :	La Garnache	La Berlingue, direction la Michellerie
4 avril :	St Cyr en Retz	Parking herbé 1, rue des saules
2 Mai :	Machecoul	Chemin des Loquets, rte de Bois de Céné
6 juin :	Bois de Céné	Ile Chauvet
20 Juin :	Rando Pique-nique (Lieu à définir)	

Renseignements : **Jean-Paul GRAVOUIL 06 36 48 50 70**

Bernard HERVE 06 63 01 13 05

► **Nouveau :** Marche avec bâtons dynamiques

Le samedi matin une fois par mois

Cette activité va se mettre en place progressivement cette année

► **La Mache Cool Aise 26 avril 2026**

Nous invitons tous les Goyeurs et Goyeuses à participer à l'organisation de notre grande rando annuelle pour : **Le balisage, le parking, les commissaires, les inscriptions, les ravitaillements, le bar, les grillades, les sandwiches.**

Une fiche d'inscription, à remettre aux responsables de marche vous sera distribuée début janvier. *Merci d'avance*

► **Thalasso de Pornic**

Achetez des billets à prix réduit par l'intermédiaire des Goyeurs.

Tarif : 25 € au lieu de 39 € **Renseignements:**

Marie-Thérèse CERCLERON: 06 03 27 09 17 mithe.cercleron@free.fr



⌚ Dates à retenir

Premier semestre 2026



⌚ **Séjour Raquettes** La Plagne Montalbert, Savoie

Du 17 au 24 janvier

⌚ **Galette des Rois** Machecoul, Espace de Retz

Jeudi 29 janvier à 16 h 30

Animation assurée par le groupe "Les Canards Sauvages"

⌚ **Assemblée Générale**

Vendredi 13 février à 18 h St Même, Salle Vallée du Tenu

⌚ **La Mache Cool Aise**

Départ de l'hippodrome de Machecoul

Dimanche 26 avril

6 circuits, Libre, Nordique, de 5 à 24 km

⌚ Autres randoS

⌚ **Rando + (15 km environ en boucle)**

2 randoS ce semestre, le mercredi après-midi

Rendez-vous à 14 h à la Rabine pour Covoiturage

11 mars Touvois La Muraillère Parking salle de sport

6 mai Bois de Céné La Croix des Guignard Salle polyvalente

⌚ **Programme actualisé des randoS extérieures :**

- Sur notre site: "Goyeurs de Retz"

Rubrique => Prochains évènements

- Sur le site : "FFRandonnée Loire Atlantique",

Rubrique => Idées RandoS => Calendrier départemental

- Sur le site "FFRandonnée Vendée"

Rubrique => Randonnées

- Sur le site : "Nafix.fr"



⇒ Nos activités "hebdo"



Lundi

14 h ⇒ Marches de 2 h environ

(9 h de juin à septembre)

Groupe A - 5 à 7 Kms groupe, B - 8 à 10 Kms

Départ : la Rabine Machecoul, face au camping

Rens : Nicole BOURGINE 02 40 21 94 42

Bernard GOUY 06 80 88 62 65



Mercredi

14 h ⇒ Marche Semi-Rapide 10-12 km

(Jeudi à 9h de juin à septembre)

Départ : la Rabine, Machecoul ,face au camping

Rens : Jean GIRAUD 06 71 50 03 92

René THOMAS 06 68 80 15 55

19 h ⇒ Marche Semi-Rapide 10 km

Circuit urbain autour de Machecoul

Départ : Parking face Croix Verte (sauf juin, juillet, août)

Rens : Bernard HERVE 06 63 01 13 05

Samedi

9 h ⇒ Marche Nordique 1 h 30

Départ : Parking grand étang , Route du Treil



- Le 1er samedi de chaque mois : marche sur autre commune

- Pas de séances en juillet et août

Rens : Jean-Paul GRAVOUIL 06 36 48 50 70

Bernard HERVE 06 63 01 13 05



	CARROSSERIE FRANCK RONSIN
Entretien Mécanique	GLASS AUTO SERVICE Spécialiste Pare-Brisse
Z.I. Seiglerie 1 Tél : 02 40 02 25 09 MACHECOUL	

