



*La Mache'cool'ette*

**Pizzeria Restaurant  
Brasserie**

5, rue du marché

**44270 MACHECOUL**

**Tél : 09 66 96 84 51**

lamachecoollette@gmail.com



*Jacques Renaud*

**06 13 33 49 01**

16, la Gîte

**44270 MACHECOUL**

*N'hésitez pas à passer commande  
pour un plateau de fromage*



**Machecoul 02 40 32 20 73**



*Les Goyeurs  
de Retz*

# Programme 1er sem. 2026

👉 **Randonnées Pédestres**  
👉 **Marche Nordique**      👉 **Sorties**

Association de randonnée pédestre, affiliée à la Fédération Française de Randonnée  
14, Rue de la Taillée **44270 MACHECOUL-ST-MÊME**

*Présidents :*

**Monique GRAVOUIL 06 51 89 13 56 , Bernard HERVE 06 63 01 13 05**

**<https://goyeursderetz.sportsregions.fr>**



**Groupama**

**Rue Ste Catherine  
44270 MACHECOUL  
Tél. 02 40 02 25 80**

**ÉCOUTER  
VOIR**

OPTIQUE & AUDITION  
MUTUALISTES

**MACHECOUL**  
1 rue du Marché  
**02 40 31 48 83**

**PEINTURE & DÉCORATION**

Didier

**GALLAIS**

Ravalement - Démoussage - Revêtements Sols & Murs  
Produits de Décoration Intérieur & Extérieur

**02 51 49 89 19**

didier.gallais85@orange.fr

27 rue Fbg St Marcel • 85710 LA GARNACHE

# ➡ Randonnées du Lundi

## Premier semestre 2026



Covoiturage à la Rabine, MACHECOUL

Devant l'entrée du camping, **départ à 14 h précises**

Participation aux frais de transports pour les sorties extérieures: 2€

À partir du 1<sup>er</sup> juin inclus, départ le matin à 9 h de la Rabine

<i>Dates :</i>	<i>Commune, circuit</i>	<i>Départ rando</i>
<b>Janvier</b>		
5	Machecoul Les Chaumes	La Rabine
12	Les Moutiers Lancastria	Parking Lancastria
19	Paulx La Meulière	La Meulière
26	Bouin Les oiseaux	La Fromentière
<b>Février</b>		
2	Machecoul La Pommeraie	La Rabine
<i>Nouveau</i> 9	La Garnache La Laumière	La Laumière
16	La Marne Les éoliennes	Parking éolienne N° 2
23	Ste Pazanne Circuit Sud	Salle Escale de Retz
<b>Mars</b>		
2	Machecoul Les Loges	Les Loges
9	Legé Les étangs	Parking des étangs
16	Fresnay en Retz Les hauts	Salle de sport
23	La Garnache Maraîchers	La Barberoire
30	Châteauneuf Le petit moulin	Parking cimetière
<b>Avril</b>		
6	<i>Lundi de Pâques :</i>	<i>Pas de marche</i>
13	Machecoul Le Treil	La Rabine
20	Arthon en Retz Circuit sud	Parking collège
27	St Etienne de M.M. La Possardière	La Possardière
<b>Mai</b>		
4	Machecoul Le clos des anges	La Rabine
11	St Même le Tenu La forêt	Salle municipale
18	Bourgneuf Les Etangs	Parking étangs
25	Paulx Les Carateries	Terrain de sport
<b>Juin</b>		
1	Machecoul la Vacheresse °°° 9h °°°	La Grande Métairie
8	Bois de Céné Le Pic	Le Pic
15	<i>Journée Détente :</i>	<i>A définir</i>
22	St Philbert de Gd Lieu Le Marais	Aire de Loisirs
29	Pornic La fontaine aux bretons	La fontaine aux bretons

Le matin 9 h



**Renseignements : Nicole BOURGINE 06 98 24 98 90**  
**Bernard GOUY 06 80 88 62 65**

# ➡ Randonnées du Mercredi et Jeudi



## Premier semestre 2026

Covoiturage à la Rabine, MACHECOUL

Devant l'entrée du camping, **départ à 14 h précises**

Participation aux frais de transports pour les sorties extérieures

A partir du 4 juin inclus, marche le jeudi matin à 9h

	<b>Dates :</b>	<b>Commune, circuit</b>	<b>Départ rando</b>	
<b>Janvier</b>	7	Machecoul Tour de la ville	La Rabine	
	14	La Garnache La Coutellerie	La Coutellerie	
	21	Fresnay Les Champs	Salle de sport	
	28	St Etienne de M.M. Le Martinet	La Possardière	
<b>Février</b>	4	Ste Pazanne Circuit Sud	Escale de Retz	
	11	Froidfond Les Biches	Parking cimetière	
	18	Arthon Haute Perche	Parking collège	
	25	Legé La Morlière	Parking des étangs	
<b>Mars</b>	4	Bouin Le marais	Salle de sport	
	11	Touvois La Muraillère 15 km	Salle de sport	
	18	Cheméré Les chênes	Parc de loisirs	
	25	Machecoul Le Brulay	P. grand étang rte du Treil	
<b>Avril</b>	1	St Philbert de GL Les Jamonnières	La Compointerie	
	8	Bourgneuf La Guérivière	Parking gare	
	15	La Marne Les plans d'eau	Salle polyvalente	
	22	Pornic La Boutinardière	La Boutinardière	
	29	Paulx Les Carateries	Terrain de sport	
<b>Mai</b>	6	Bois de Céné Croix des Guignards 15 km	Salle polyvalente	
	13	St Lumine de Coutais La Miottière	Salle de sport	
	20	Châteauneuf Le petit moulin	Parking cimetière	
	27	Journée pique-nique A définir		
<b>Juin</b>	4	Passay Circuit de Passay	Place des pêcheurs	
	11	St Mars de Coutais Bois Charette	La Guibretière	
	18	Machecoul Les Gravettes	Chapelle Quinquenavent	
	25	La Garnache La Blanchardière	La Blanchardière	

**Renseignements :** Jean GIRAUD 06 71 50 03 92  
René THOMAS 06 68 80 15 55



# Marche Nordique

Premier semestre 2026



## ► Le samedi de 9 h à 11 h

Départ : Parking du grand étang , route du Treil.

*Pas de marche nordique le 25 avril ( Mache Cool Aise le 26 avril )*

## ► Le 1er samedi de chaque mois:

Marche sur une autre commune selon le calendrier ci-dessous:

**Rendez-vous: 8 h 30** parking du grand étang pour covoiturage.

*Vous pouvez aussi vous rendre directement sur le lieu de la marche.*

<i>Dates :</i>	<i>Commune</i>	<i>Départ rando</i>
<b>7 Février :</b>	<b>Fresnay</b>	Parking salle de sport
<b>7 Mars :</b>	<b>La Garnache</b>	La Berlingue, direction la Michellerie
<b>4 avril :</b>	<b>St Cyr en Retz</b>	Parking herbé 1, rue des saules
<b>2 Mai :</b>	<b>Machecoul</b>	Chemin des Loquets, rte de Bois de Céné
<b>6 juin :</b>	<b>Bois de Céné</b>	Ile Chauvet
<b>20 Juin :</b>	<b>Rando Pique-nique ( Lieu à définir )</b>	

**Renseignements :** Jean-Paul GRAVOUIL 06 36 48 50 70

Bernard HERVE 06 63 01 13 05



## **Nouveau :** Marche avec bâtons dynamiques

Le samedi matin une fois par mois

*Cette activité va se mettre en place progressivement cette année*



## **La Mache Cool Aise 26 avril 2026**

Nous invitons tous les Goyeurs et Goyeuses à participer à l'organisation de notre grande rando annuelle pour : **Le balisage, le parking, les commissaires, les inscriptions, les ravitaillements, le bar, les grillades, les sandwiches.**

Une fiche d'inscription, à remettre aux responsables de marche vous sera distribuée début janvier. *Merci d'avance*



## **Thalasso de Pornic**

Achetez des billets à **prix réduit** par l'intermédiaire des Goyeurs.

Tarif : **25 €** au lieu de **39 €**

**Renseignements:**

**Marie-Thérèse CERCLERON: 06 03 27 09 17 mithe.cercleron@free.fr**



# Dates à retenir

Premier semestre 2026



➔ **Séjour Raquettes** La Plagne Montalbert, Savoie  
Du 17 au 24 janvier

➔ **Galette des Rois** Machecoul, Espace de Retz  
Jeudi 29 janvier à 16 h 30

Animation assurée par le groupe " Les Canards Sauvages "

➔ **Assemblée Générale**

Vendredi 13 février à 18 h St Même, Salle Vallée du Tenu

➔ **La Mache Cool Aise**

**Départ de l'hippodrome de Machecoul**

Dimanche 26 avril

6 circuits, Libre, Nordique, de 5 à 24 km



## Autres randos

➔ **Rando + ( 15 km environ en boucle )**

2 randos ce semestre, le mercredi après-midi

Rendez-vous à 14 h à la Rabine pour Covoiturage

11 mars	Touvois	La Murailère	Parking salle de sport
6 mai	Bois de Céné	La Croix des Guignard	Salle polyvalente

➔ **Programme actualisé des randos extérieures :**

- Sur notre site: "**Goyeurs de Retz**"

Rubrique => Prochains évènements

- Sur le site : "**FFRandonnée Loire Atlantique**",

Rubrique => Idées Randos => Calendrier départemental

- Sur le site "**FFRandonnée Vendée**"

Rubrique => Randonnées

- Sur le site : "**Nafix.fr**"



# ➡ Nos activités " hebdo "



## Lundi

### 14 h ➡ Marches de 2 h environ

( 9 h de juin à septembre )

Groupe A - 5 à 7 Kms groupe, B - 8 à 10 Kms

Départ : la Rabine Machecoul, face au camping

Rens : Nicole BOURGINE 02 40 21 94 42

Bernard GOUY 06 80 88 62 65



## Mercredi

### 14 h ➡ Marche Semi-Rapide 10-12 km

( Jeudi à 9h de juin à septembre )

Départ : la Rabine, Machecoul, face au camping

Rens : Jean GIRAUD 06 71 50 03 92

René THOMAS 06 68 80 15 55

### 19 h ➡ Marche Semi-Rapide 10 km

Circuit urbain autour de Machecoul

Départ : Parking face Croix Verte ( sauf juin, juillet, août )

Rens : Bernard HERVE 06 63 01 13 05

## Samedi

### 9 h ➡ Marche Nordique 1 h 30

Départ : Parking grand étang, Route du Treil


- Le 1er samedi de chaque mois : marche sur autre commune

- Pas de séances en juillet et août


Rens : Jean-Paul GRAVOUIL 06 36 48 50 70

Bernard HERVE 06 63 01 13 05



**CARROSSERIE  
FRANCK RONSIN**

Entretien  
Mécanique

**GLASS AUTO  
SERVICE**  
Spécialiste Pare-Brise

Z.I. Seiglerie 1  
Tél : 02 40 02 25 09  
**MACHECOUL**

