



Dimanche 3 avril 2022

25 ème édition

La Mache Cool Aise

Rando
Pédestre

7 - 10 - 15 - 22 - 30 Km

Allure libre et Nordique

Apporter son gobelet, sinon vente sur place 1 €

- ➲ Ravito sur les parcours
- ➲ Boisson et sandwich
à l'arrivée

Accueil dès 7 h
Salle des sports
Fresnay en Retz

Tarif unique sur place :

Adultes : 7 €

Enfants moins de 14 ans : 3 €

Départs :

7 h 30 :	30 km
8 h 15 :	22 km
9 h 15 :	15 km
de 9h 30 à 10h 30 :	10 km
de 9h 30 à 10h 30 :	7 km

Remise de 1€
*si inscription et règlement
avant le 26 mars*

Bulletin d'inscriptions au verso

SAS DE LA ROCHE



9 rue Clément Ader
44270 MACHECOUL

2 rue du Moulin
44270 LA MARNE

Tél: Mache Coul: 02 40 26 70 01
La Marne: 02 40 26 20 42
Dépannage: 06 28 77 52 63

mache Coul@delaroche-peugeot.fr



SUPER U Mache Coul
02 40 02 28 33

Club ou responsable :

Adresse :

Tarifs : Adultes : 6 € Moins de 14 ans : 2€			Circuit :				
Nom	Prénom	Date naiss.	7	10	15	22	30

*Pour les mineurs non accompagnés
autorisation parentale indispensable*

Montant à régler :

Règlement par chèque exclusivement à l'ordre des **Goyeurs de Retz** Adresser à :
FORTINEAU Chantal , 5, le petit Vrignais **44270 MACHECOUL st MEME**
Tél : 02 40 78 68 29

--X--

Bulletin d'inscription à retourner avant le 26 mars 20202

**Nous remercions
les producteurs de
Mâche
de
MACHECOUL
pour leur soutien.
et les
propriétaires privés pour
leur autorisation de passage
et d'organisation
de ravitaillements.**

Règlement

Tous les randonneurs doivent respecter le code de la route, utiliser les accotements et les trottoirs, marcher sur le bord gauche de la chaussée.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accidents.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Cette randonnée est à allure libre, ce n'est pas une compétition, merci de respecter l'esprit " randonnée pédestre".

Pour maintenir la propreté des sites traversés, des poubelles sont à votre disposition aux points de ravitaillement.

L'acceptation de la carte de route vaut déclaration de bonne santé.

Accueil Camping-car possible

Association 1901 - de Randonnée Pédestre et Nature
14, rue de la Taillée 44270 MACHECOUL Tél. : 02-40-02-22-72
Site: <https://goyeursderetz.sportsregions.fr>