



Les 30 ans des Goyeurs de Retz

Le Mot du Président

1990

2020

La 25^{ème} Mache Cool Aise
Rendez-vous à Fresnay le
dimanche 5 avril 2020

La galette 2019 Fresnay, 25 janvier

La traditionnelle galette des Goyeurs était animée cette année par le groupe de danse Bretonne " **Retz Celtic** "

Ce sont environ 200 Goyeurs et conjoints qui ont participé à cette soirée, ils ont également pu s'essayer à différentes danses bretonnes avec les membres du groupe.



La rando de la St Sylvestre 2019

Pour la dernière rando de l'année le circuit était en boucle à partir de Challans avec 2 distances de 15 et 20 km

Près de 40 marcheurs sont venus clôturer l'année dans une ambiance conviviale et déguster la traditionnelle grillée de haricots.

Goyeurs, marcheurs, randonneurs, que de chemins parcourus ensemble depuis la création de notre association qui va fêter cette année ses 30 ans d'existence ! Pour marquer ce passage, le conseil d'administration a prévu d'accueillir à l'Espace de Retz, le comité départemental de la FFRandonnée pour son assemblée générale en février.

Nous nous retrouverons ensuite le 27 mars, lors de notre AG pour fêter cet anniversaire entre Goyeurs. Ce sera l'occasion de retracer les événements qui ont marqué ces 3 dernières décennies.

Cette année, la commune a mis à disposition du club, un local bd des Régents. Un grand merci aux membres de l'association qui ont participé à son aménagement. Cela permettra d'entreposer notre matériel dans un lieu unique et sécurisé.

Nous sommes de plus en plus nombreux à participer aux randonnées hebdomadaires, aux sorties et séjours organisés par les Goyeurs. Aujourd'hui, nous sommes 320 adhérents à fouler les sentiers, à se dépenser physiquement pour notre bien-être et à partager des moments de convivialité.

Exceptionnellement, 3 séjours sont organisés cette année : raquettes au Bois d'Amont en janvier, séjour à Belgodère en Corse au mois de mai et à Valmorel dans la vallée de la Tarentaise en juin.

Merci à vous tous pour ces instants de partage et de rencontres. Merci également à tous ceux qui ont pris l'engagement d'encadrer les randonnées du lundi, mercredi et samedi.

En ce début d'année, je vous adresse, au nom du conseil d'administration, des vœux de bonheur et de santé et vous souhaite de belles randonnées sur les sentiers.

Les Goyeurs de Retz

Association 1901 de Randonnée Pédestre
14, rue de la taillée 44270 MACHECOUL-ST MÈME
Tél. : 02-40-02-22-72 Mail : soretdominique@neuf.fr

Site : <http://club.sportsregions.fr/goyeursderetz>

Le Conseil d'Administration 2019 - 2020

Le bureau :

Président :

SORET Dominique

Vice-Présidents (tes) :

CHIRON Henri GRAVOUIL Monique

Trésorier (ère) :

BOURGINE Nicole DELANOË Hélène

Secrétaires :

THIBAudeau Annie THOMAS René

Les membres :

ARCHAMBAUD Christian BLAIN Patrick
CROCHET Yvette FORTINEAU Chantal
GIRAUD Jean GIRAUDET Eveline
POTIER Marie-Jeanne PROUX Michelle
RAPITEAU Constance ROUSSEAU Paul
THUILLIER Dominique HERVE Bernard

Responsables de randonnées

Lundi Après midi :

BOURGINE Nicole CHIRON Henri
DRONET Andrée POTIER Marie-Jeanne,
RAPITEAU Constance SALAUD Jean
FRADET Michel

Mercredi Après midi :

GIRAUD Jean, ROUSSEAU Paul,
THOMAS René

Mercredi soir :

BONNIN René FORTINEAU Chantal

Samedi matin Marche Nordique :

HERVE Bernard GRAVOUIL Jean-Paul
RONCIN Marie-Renée FLEURY Madeleine
REMOND Alain

Rando D'20 :

GIRAUD Jean, ROUSSEAU Paul.

Commissions

Séjours et sorties :

DELANOË Hélène BOURGINE Nicole,
CHIRON Henri, FRADET Michel
GIRAUDET Eveline POTIER Marie-Jeanne,
RAPITEAU Constance PROUX Michelle
SORET Dominique

Circuits et Itinéraires du Lundi :

BOURGINE Nicole CHIRON Henri,
FRADET Michel SALAUD Jean

Distribution du courrier :

RAPITEAU Constance, plus les répartiteurs

Rétrospective 2019 ...

Séjour Raquettes à St Jean de Sixt 12 au 18 janvier

Le domaine fraîchement enneigé du Grand-Bornand et de la Clusaz a permis aux 60 Goyeurs de s'adonner à la marche en raquettes dans les meilleures conditions. Des guides passionnés nous ont fait découvrir la faune, la flore, les coutumes et le site historique du plateau des Glières, haut lieu de la résistance de la Haute-Savoie.

Après avoir bien profité des sorties raquettes dans des paysages somptueux, face à la chaîne des Aravis, les Goyeurs se retrouvaient en soirée au village vacances de Forgeassoud où les attendaient animations et activités diverses bien appréciées.

Un souvenir inoubliable « chez Gautard » et « chez Pépé » avec une fondue savoyarde où le groupe n'est pas passé inaperçu ! L'ambiance était évidemment de la partie malgré quelques péripéties qui ont émaillé le séjour. Reblochon, tome et Saint-Jeandin de la ferme de la Perrière ont remporté un vif succès et rempli les valises des Goyeurs.



Mache Cool Aise 7 avril 2019

Beau succès de la Mache Cool Aise malgré une météo un peu capricieuse,

512 marcheurs ont parcouru nos 6 circuits.
29 au 30 km, 42 au 22 km 36 au 13 km nordique,
171 au 15 km, 181 au 10 km et 53 au 7 km.

Merci à tous les bénévoles ayant participé à l'organisation de notre Rando

Rendez-vous le 5 avril 2020 pour la 25^{ème} édition



Collecte du Téléthon 2 au 7 décembre

Une collecte a été effectuée sur toutes les randos de la semaine qui a permis de récolter la somme de 262 €

Rétrospective 2019 ... suite

A.P.F. Rando du Sourire 19 mai

Bonne participation à cette rencontre conviviale au bénéfice de l'Association des Paralysés de France. A partir de l'hippodrome, les randonneurs se sont élancés sur les 3 circuits proposés. Sur celui des marais, des Goyeurs se sont relayés pour conduire les 3 joëlettes. A l'arrivée, les membres de l'APF offraient aux participants le verre de l'amitié.



Journée détente à Tiffauges 3 juin

Les quelques gouttes au départ ont obligé les 62 Goyeurs à endosser capes et k-ways. Mais au bout d'un quart d'heure la pluie s'est arrêtée et le soleil a pointé petit à petit.

Nous avons tous apprécié les paysages en bord de Sèvre, la vue vers le château de Tiffauges et, au retour, le pique-nique sous les arbres.

L'après-midi, visite du château de Tiffauges. Visite très intéressante, documentée et avec de nombreuses démonstrations des armes et des tournois au Moyen-Age.

Journée pique-nique Mercredi 5 juin

Une vingtaine de marcheurs du mercredi se sont retrouvés le 5 juin à Noirmoutier pour parcourir la partie nord de l'île. Après avoir traversé le Bois de la Chaise, le groupe s'est dirigé vers la plage des Sableaux, la plage des Dames et des Souzeaux jusqu'au Grand Vieil. Des paysages pittoresques toujours appréciés des randonneurs.



Séjour à Trégunc du 16 au 23 juin

La Bretagne s'était fait un point d'honneur d'accueillir au mieux les 50 Goyeurs qui venaient la découvrir. Si on oublie les quelques gouttes en direction de la Pointe du Raz, juste pour faire peur, le temps a été superbe toute la semaine.

Les Goyeurs ont arpenté avec délices le GR34, découvrant à chaque recoin de côte un nouveau paysage, la mer toujours aussi bleue, la lande fleurie, les criques cachées après chaque promontoire. Visite de Concarneau et surtout l'île d'Ouessant, sauvage et magnifique. Ils sont aussi revenus avec cette affirmation : la Bretagne c'est loin d'être plat, leurs mollets s'en souviennent... ! Et c'est beau partout !

Une semaine active, ensoleillée et joyeuse.

La mine bleue 7 septembre

Nous étions 56 à découvrir le pays de la Mine Bleue, ancienne mine d'ardoise près de Candé.

Le matin a été consacré à la visite de la mine. Les guides nous ont longuement décrit le difficile travail des mineurs et de leurs apprentis, des enfants de 12 à 16 ans ! Ils nous ont aussi fait des démonstrations de taille de l'ardoise.

L'après-midi, visite du château de la Gravoyère, et la découverte de divers sites évoquant le passé de la mine, les habitations des travailleurs, et le site mémorant un effondrement qui causa la mort de nombreux mineurs.

Une journée découverte très intéressante !



Pique-nique Marche Nordique Samedi 15 juin

Après avoir parcouru les marais et les sentiers des Prés Neufs, les marcheurs nordiques se sont retrouvés à l'abbaye de la Chaume, pour un moment de convivialité autour d'un apéro suivi d'un pique-nique sous le nouveau préau mis à disposition par l'A.S.A.C.

Nos activités 2020

☞ Marche Nordique

Notre activité " Nordik " continue son développement, tous les samedis matins à 8 h 45 , au départ du grand étang ou sur d'autres communes.

L'activité Nordique comporte 3 phases indissociables : l'échauffement, 1h 30 de marche et les étirements à l'arrivée.

Les journées découverte et initiation de septembre ont incité une cinquantaine de personnes à essayer la Marche Nordique.

Nous sommes actuellement, entre 40 et 70 personnes à participer à la marche, réparties en 4 groupes plus ou moins rapides.

Les animateurs Marche Nordique formés :

FLEURY Madeleine RONCIN Marie-Renée
HERVE Bernard GRAVOUIL Jean-Paul
REMOND Alain



Crédit Mutuel
Sud Pays de Retz
www.creditmutuel.fr

En 2020, l'Association
rassemble plus de 320 adhérents

Nos activités hebdomadaires



- ☞ Le lundi après-midi : 40 à 80 personnes, en 2 groupes
5 à 7 Km et 8 à 10 Km
- ☞ Le mercredi après-midi : 20 à 40 personnes, 10 à 12 Km,
Marche semi rapide,
- ☞ Le mercredi soir : (de nuit en hiver), 10 à 15 Personnes,
10 Km, **Marche autour de Machecoul,**
- ☞ Le samedi matin : 40 à 60 personnes, **Marche Nordique**

☞ Dates à retenir

Séjour Raquettes à Bois d'Amont (Jura)

Du 18 au 25 janvier

La Galette des Rois

Vendredi 31 janvier, 19 h
St Etienne de Mer Morte

Assemblée Générale annuelle,

Vendredi 27 mars 18 h
Machecoul Espace de Retz

La Mache Cool Aise

Dimanche 5 avril, Départ Fresnay

Séjour en Corse

Du 16 au 23 mai

Journée pique-nique (à définir)

Mercredi 3 juin

Journée détente groupe du lundi (à définir)

Lundi 8 juin

Séjour à Valmorel

Du 20 au 27 juin

☞ Randos D'20

Elles connaissent toujours un franc succès auprès de Goyeurs motivés qui ont participé cette année aux différentes **Randos D'20** organisées en 2019 sur les circuits de 15 ou 20 km.

Cette activité est reconduite pour 2020 avec environ 6 marches réparties sur l'année, dont bien sûr, la traditionnelle rando de la Saint Sylvestre.

