



*Rando Tranquillité*



*Rando Tonique*



*Rando D'20*



*Rando iodée*



*Nordik*

**Le mot du Président**



L'association LES GOYEURS DE RETZ va avoir 25 printemps en avril, que de chemins parcourus dans la convivialité, avec nos différentes activités, le nombre de ses adhérents se maintient.

Le lundi les quelques personnes qui encadrent les randos souhaiteraient du renfort. nous devons nous mobiliser pour l'encadrement. La Fédération Française de Randonnée recommande aux associations d'assurer un encadrement des marcheurs mieux sécurisé.

Marche nordique BERNARD et RENE ont fait la formation marche nordique et 2 autres personnes sont inscrites pour cette année.

Les quelques marches de 15, 20 Kms certain dimanche matin regroupent entre 20 et 30 participants. Le 29 décembre nous étions 26 et à l'arrivée, JEAN-FRANCOIS nous attendait avec les pois et le flan.

Au programme cette année séjour raquette début janvier, Arvieux en juin, APF en juin, la mache coul aise le 12 avril.

Merci au groupe nature pour cette année faite de nombreuses découvertes, les activités 2015 seront moins ponctuelles et annoncées par le conseil d'administration.

Dans l'année plusieurs Goyeurs nous ont quittés dont quelques membres très actifs.

Au nom du conseil d'administration des Goyeurs je vous souhaite une bonne année à tous.

**La Mache Cool Aise 2015**

*Rendez-vous pour la 20ème édition  
dimanche 12 avril 2015*

**La dernière Rando de l'année 2014**



Très bonne participation par cette belle journée, 16 pour les 20 km & 11 pour les 15 km.

En milieu de parcours dégustation de cannellé offert par Jacqueline & Jean-Noël.

Arrivée chez notre ami Jean accueilli par Dominique & Gérard. Après la dégustation du verre de vin chaud préparé par Dominique, place aux grillées mogettes suivi par le très bon flan de Jean-François que nous remercions.

**La Rando Les Moutiers-St Même le Tenu**



Les Goyeurs et les membres "A Bâtons Rompus" ont participé à la rando du sel entre Le Collet et St Même le Tenu.

Ils ont été accueillis à l'arrivée par le maire de St Même et M. Fleury qui nous ont fait un exposé sur la batellerie et l'activité du port.

Association 1901 - de Randonnée Pédestre et Nature  
14, place des halles 44270 MACHECOUL Tél. : 02-40-02-22-72  
Mail : soret Dominique@neuf.fr

Site : <http://club.sportsregions.fr/goyeursderetz>

## Responsables de randonnées

### Lundi Après midi :

BOURGINE Nicole, CHIRON Henri  
DRONET Andrée, POTIER Marie-Jeanne,  
RAPITEAU Constance.

### Mercredi Après midi :

GRAVOUIL Monique, GIRAUD Jean, THOMAS René.

### Mercredi soir :

BONNIN René

### Samedi matin Marche Nordique :

THUILLIER Dominique, RENAUD Gérard,  
THOMAS René.

### Rando D'20 :

GIRAUD Jean, ROUSSEAU Paul.

## Le Groupe Nature en 2014



Dix sorties proposées dont l'une, pour tous, un lundi de septembre, sur les bords de Sèvre. Malgré leur intérêt, ne détaillons pas, les sorties sur les déchets ménagers à l'éco-centre de Chauvé et à Machecoul avec une association de consommateurs. Retenons les randonnées marais et des sorties plus alimentaires.

**En avril**, sortie **Oiseaux**, avec 2 spécialistes, Raymond et Guy. Matinée ensoleillée. Sur plusieurs sites entre Chélevé et le Collet, près de 40 types d'oiseaux observés ou entendus : phragmite des joncs, busard cendré, gorge-bleue,.. *Véritable plaisir pour les yeux et les oreilles*. 11 participants.

**En mai**, après-midi estival, avec Olivier Fandard du Syndicat d'Aménagement Hydraulique : caractéristiques du marais breton et lutte contre les espèces prolifères (jussie, écrevisses,...) 7 personnes très intéressées.

**En novembre** : à Vue, découverte des marais estuariens et du Tenu, site exceptionnel entre Loire et Grand'Lieue (néolithique, oppidum gaulois,...) Six participantes ravies des 3 heures de randonnée.

**En mars**, à Ste Pazanne, **chèvrerie** de Patrice et Mie-Hélène Dubreil, élevage en agriculture biologique : retour des champs des 220 chèvres 'alpines chamoisées', nourriture, traite, soins aux petits, sans oublier dégustation de lait frais et de fromages caractéristiques (mottais, tomme,...) avant les achats.

*Visite très appréciée et vivante* pour 21 adultes et 12 enfants.

## Le bureau 2013 - 2014

### Composition du Conseil

**Président :** SORET Dominique

**Vice-Présidents :**

CHIRON Henri RENAUD Gérard

**Trésorier (ère) :**

BOURGINE Nicole BONNIN René

**Secrétaires :**

THIBAudeau Annie THOMAS René

**Membres :**

BLAIN Patrick BUREL Guy

CROCHET Yvette FORTINEAU Chantal

GIRAUD Jean GRAVOUIL Monique

JEANNEAU Edmond LONGEPE Thérèse

POTIER Marie-Jeanne RAPITEAU Constance

THUILLIER Dominique

\* \* \* \* \*

*Réunions tous les 2èmes Lundis du mois.*

## Commissions

### Séjours et sorties :

BOURGINE Nicole, CHIRON Henri,  
POTIER Marie-Jeanne, RAPITEAU Constance

### Groupe Nature :

BUREL Guy, JOUATEL Danièle, PHILIPOT Agnès

### Circuits et Itinéraires du Lundi :

CHIRON Henri, BOURGINE Nicole

### Distribution du courrier :

RAPITEAU Constance, plus les répartiteurs

**En juin**, à Machecoul, repérage de **plantes mellifères** (bourrache, thym, mélisse, trèfles, ronces...) et rencontre avec **Mr Josso, apiculteur** professionnel (400 ruches dispersées en Pays de Retz et ailleurs) : film sur son travail, fabrication artisanale des cadres à alvéoles, extraction du miel ; **long échange sur le rôle indispensable des abeilles** dans la pollinisation et le danger des pesticides (surtout les néocotiniques) Dégustation d'hydromel et achats. 22 personnes et nombreuses questions.

**Début juillet**, à St Etienne de Mer Morte, **fabrication du pain à l'ancienne**. Journée très conviviale et très bien menée par Catherine Rabreau (et son mari); les mains dans la pâte et les langues se délient, tous les sens sont sollicités, on entend le pain chaud craquer à la sortie du four, on déguste les pains au chocolat... De quoi être **ravis par l'accueil et le site** proche du Tenu, avec observation des haies. 13 participants.

**En octobre**, en forêt de Grasla, **sortie Champignons**. Temps très agréable. Bernard, Jean, Michel et Nelly, nos 4 spécialistes, ont longuement observé chaque espèce avant de prononcer leur diagnostic : pas question d'empoisonner ! Plus de 25 espèces répertoriées : des Bolets, et d'autres à rejeter (Cortinaire ou Amanites). 25 participants **heureux de leurs récoltes**.

# Ça s'est passé en 2014 ...

## Voyage en Forêt noire Juin

Nous étions 51 Goyeurs pour cette découverte de la Forêt Noire .

Nous avons été chaleureusement accueillis à l'hôtel Posthorn par le comité d'Ühlingen-Birkendorf jumelé avec Machecoul.

Les randonneurs locaux ,menés par Karl Riexinger, nous ont accompagnés en longues randonnées au long des lacs et à travers la forêt et ses arbres magnifiques .. Visite de la Brasserie Rothaus et excursion d'une journée à l'île de Mainau sur le lac de Constance.

La dégustation de schnaps et la visite du musée du Carnaval ont complété cette bonne semaine .



## Journée détente La Gacilly 16 juin

Beaucoup de succès pour cette journée ensoleillée à La Gacilly le 16 juin 2014 .

Nous étions 68 à parcourir les sentiers autour de la chapelle St Jugon puis , après le pique-nique , visite des jardins d'Yves Rocher . Ensuite des bénévoles locaux passionnés nous ont conduits à travers la ville , très fleurie et décorée lors du Festival Photos 2014 de superbes photos géantes aux thèmes variés .



## Journée détente Bords de Sèvre 15 sept.

Notre dernière sortie de l'année a attiré 61 marcheurs par un soleil de plomb .

Le matin, marche sous l'ombrage des grands arbres au long de la Sèvre Nantaise que nous avons remontée du confluent avec la Loire au pied des Nouvelles Cliniques jusqu'à La Chaussée aux Moines à Vertou .Là , pique-nique en cherchant l'ombre ...

L'après-midi : repos pour certains tandis que les courageux continuaient jusqu'à Portillon , emmagasinant des souvenirs ensoleillés.



## Journée Pique-nique le 18 juin

Belle journée ,nous avons été accueillis par Michel ARDOIS notre guide de la journée qui nous a fait découvrir les bords de l' Acheneau .

Après la pause du midi et la sieste pour certains, fin de la rando qui s'est terminée autour du verre de l'amitié chez Michel et son épouse Madeleine.



## Mache Cool Aise le 6 avril

Le cru 2014 aura été une "petite année" à cause du temps maussade.

Nous avons quand même attiré **515 participants** répartis de la façon suivante :

44 au 30km, 76 au 20km, 29 au 15km nordique, 169 au 15 km, 163 au 10km et 34 au 7km.

Nous espérons, avec l'aide de tous, (et de la météo) faire mieux cette année.

## Rando du Sourire Le 18 mai

Environ 150 randonneurs ont répondu à l'appel de L'APF qui était très satisfaite de la participation.

## Marche du Téléthon Le 6 décembre

Près de 100 marcheurs Goyeurs et non Goyeurs, ont participé à cette rando sur les 3 circuits prévus de 12, 8 et 4 km, et 10 km nordique.

Merci à tous. Ceci nous a permis de récolter 525 € au profit du Téléthon.

## Nos activités 2015

### ☞ Marche Nordique

Notre activité " Nordik " continue son développement, tous les samedis matins, au départ du grand étang.

De nouveaux circuits sont mis en place, il est projeté de randonner dans une commune voisine une fois par mois, un planning sera établi.

Des bâtons sont disponibles à la location pour les personnes voulant faire un essai.



### ☞ Formations 2015

*Les Goyeurs poursuivent leur effort de formation pour les adhérents :*

En 2015, une nouvelle session du PSC 1 ( Prévention et Secours Civiques ) est prévue pour une dizaine de Goyeurs.

D'autre part, 2 personnes sont inscrites pour les formations de la FFR :

- Stage Module de base,
- SA 1 (Stage animateur Niveau 1)
- Formation d'animateur Marche Nordique.

Ceci va permettre de renforcer l'encadrement de toutes nos randos.

Pour 2014, l'Association  
Compte 220 adhérents

### Nos activités hebdomadaires

- Le lundi après-midi : 40 à 70 personnes, en 2 groupes  
5 à 7 Km et 8 à 10 Km
- Le mercredi après-midi : 15 à 30 personnes, 10 à 12 Km,  
Marche semi rapide,
- Le mercredi soir : (de nuit en hiver), 10 à 15 Personnes,  
11 Km, Marche rapide,
- Le samedi matin : 20 à 35 personnes, Marche Nordique  
2 groupes 8 et 9 Km,

### ☞ Séjour Raquettes

Du 10 au 17 janvier

### ☞ La Galette des Rois

Jeudi 22 janvier, 18 h 30  
St Lumine de Coutais

### ☞ Assemblée Générale annuelle,

Mardi 3 mars 18 h 30  
Espace de Retz Machecoul

### ☞ La Mache Cool Aise

Dimanche 12 avril, Départ Fresnay

### ☞ Journée détente ( à définir )

Lundi 15 juin

### ☞ Journée pique-nique ( à définir )

Mercredi 17 juin

### ☞ Séjour Arvieux -Queyras

Parc régional du Queyras  
27 juin au 4 juillet ( Complet )

### ☞ Groupe Nature

*Le Groupe Nature est actuellement en cours de restructuration.*

*Il n'y a pas , à ce jour, d'activités programmées pour l'année 2015.*

*Les sorties éventuellement mises en place dans l'année vous seront communiquées au fur et à mesure de leur organisation.*

### ☞ Randos D'20

Il y a toujours eu un groupe de Goyeurs motivés pour participer aux différentes Randos d'20 organisées en 2014.

Cette activité est reconduite pour 2015 avec environ 6 marches réparties sur l'année, dont Machecoul - Les Moutiers, le tour du lac de Grandlieu et la traditionnelle rando de fin d'année entre Machecoul et Challans.

La Sarthe à pied  
Du 27 juin au 4 juillet 2015