



Rando Tranquillité



Rando Tonique



Rando D'20



Rando iodée



Le mot du Président

Un clin d'œil aux randonneurs

« Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche, quand l'un avance, l'autre veut le dépasser ! et moi, comme un imbécile, je marche ! » (Raymond Devos).

La marche phénomène de société, source de partage, de lien social, d'échanges, de découverte de la nature environnante, les Goyeurs y participent pleinement en offrant à ses adhérents différents niveaux d'efforts, (circuits de 6 / 10-12 / 15 / 20 km), la rando du sourire avec l'APF, sans oublier nos aînés (80 ans et +), parmi eux les fondateurs de l'association.

Le groupe nature vous propose chaque mois une sortie découverte (faune, flore protection de l'environnement).

Les Goyeurs participent aussi à l'intégration des nouveaux venus à Machecoul et sa région.

Les sorties culturelles et séjour montagne rencontrent un grand succès, (complet à chaque fois).

En 2013, un séjour est prévu en Roumanie en partenariat avec le jumelage Valéa - Draganului.

Au nom du conseil des Goyeurs je vous souhaite une bonne année sur les sentiers.

Fête du sourire 3ème édition A P F - Goyeurs

le 13 mai 2012 à l'Hippodrome

120 bénévoles ont encadré et soutenu en relai les joëlettes qui ont fait un parcours de 10 km et les fauteuils 4 km.

La Mache Cool Aise 2013

*Rendez-vous pour la 18ème édition
dimanche 7 AVRIL 2013*

Rando D'20 :

Un succès qui ne se dément pas !!!



Rando D'20 La Marne

**Venez visiter notre site
et découvrez sa nouvelle présentation**

Association 1901 - de Randonnée Pédestre et Nature
14, place des halles 44270 MACHECOUL Tél. : 02-40-78-52-44
Mail : gerard.renaud10@wanadoo.fr
Site <http://club.sportsregions.fr/goyeursderetz>



« Marchons avec ceux qui ne peuvent marcher »

Responsables randonnées

Dimanche matin :

AVERTY Marie-Reine,

Mercredi soir :

BONNIN René

Mercredi Après midi :

GOUSSET Claude, THOMAS René

Lundi Après midi :

BOURGINE Nicole, CHIRON Henri
DRONET Andrée, POTIER Marie-Jeanne,
RAPITEAU Constance VINET Louis

Rando D'20 :

GIRAUD Jean ROUSSEAU Paul

Le bureau 2012 - 2013

Composition du Conseil

Président : Gérard RENAUD

Vice-Présidents. :

Henri CHIRON Dominique SORET

Trésorier (ère) :

Nicole BOURGINE René BONNIN

Secrétaires :

Annie THIBAUDEAU René THOMAS

Membres :

Guy BUREL Françoise CHARRIAU

Chantal FORTINEAU Jean GIRAUD

Claude GOUSSET Edmond JEANNEAU

Thérèse LONGEPE Marie-Jeanne POTIER

Constance RAPITEAU

Réunions tous les 2ème Lundi du Mois.

Le Groupe Nature en 2012



Sur les 10 activités proposées, 9 ont pu avoir lieu, le mauvais temps ayant supprimé la sortie Champignons.

Nous regrettons de ne pas pouvoir faire écho de 4 rando-découvertes : à Pénestin (plage de la Mine d'or), sur les bords de l'Estuaire 'du Carnet à Corsept' ainsi que celles sur les énergies renouvelables et sur le travail l'osier.

1) Samedi 21 janvier : visite de 3 maisons bioclimatiques à Machecoul, Paulx et La Marne

Que ce soit à 'la maison poteau-poutre en terre paille' de Laure et Benoît ou à 'la maison bottes de paille sur pilotis' de Pauline et Gaëtan soit à la 'maison sapin-épicéa-chanvre' de Jean et Maryvonne, chacun a su donner, aux 14 participants, des explications claires sur les différents procédés utilisés dans ces maisons à ossature bois.

Bravo pour la pédagogie et merci pour l'accueil.

2) Samedi 17 mars : canal de Haute-Perche à Pornic

Avant l'aménagement de la ria de Pornic, 19 personnes ont osé braver les giboulées de printemps, pour découvrir le canal de Haute-Perche, ce petit fleuve côtier d'une douzaine de km et faire le tour complet de l'étang du Val Saint-Martin. Pique-nique à l'abri, gare de Pornic !

Malgré les saucées, de bons souvenirs !

Commissions

Séjours et sorties :

BOURGINE Nicole, CHIRON Henri,
RAPITEAU Constance, THIBAUDEAU Annie

Groupe Nature :

BUREL Guy, JOUATEL Danièle,
PHILIPOT Agnès

Circuits et Itinéraires du Lundi :

CHIRON Henri BOURGINE Nicole

Une commission prépare l'année suivante en Octobre

Distribution du courrier :

RAPITEAU Constance, plus les répartiteurs

3) Samedi 16 juin : Réserve Pierre Constant, canal de Rozé et Brivet à St Malo-de-Guersac en Brière

Dès 9 heures au port de Rozé, une dizaine de Goyeurs ont sillonné, avec Patrice Bonnet, la réserve naturelle de Pierre Constant, 30 ha, domaine des Spatules, des souchets, des guifettes moustacs, des loutres. Une longue randonnée le long du Brivet a permis de mieux connaître St Malo-de-Guersac, nœud fluvial pour la tourbe et berceau de la construction navale au 19^e siècle.

Une belle découverte de la Petite Brière!

4) Samedi 22 septembre : Utilisation de la pierre du sous-sol de Machecoul avec Mr Dehodencq

Dix participants ont pu observer l'écusson des Gondy au château (un travail de Mr Dehodencq) des maisons anciennes très caractéristiques comme le Manoir et de vieux murs en pierre de Machecoul (grès calcaires). Chez Mr Dehodencq : des essais divers sur le travail de la pierre du sous-sol comme le layage, le bouchardage avec instruments adaptés (burins, pointes, ciseaux,...).

A ce tailleur de pierre très compétent : un grand merci !

L'expo Nature, à l'office de tourisme de Machecoul, en septembre, activité exceptionnelle sur le patrimoine naturel de notre secteur, a vu passer environ 400 visiteurs dont deux classes. Merci aux participants.

Voyages et manifestations en 2012

Séjour à Céreste, Luberon mai 2012

Nous étions 47 Goyeurs pour cette découverte de la Haute Provence . Semaine ensoleillée avec de superbes souvenirs : le Colorado Provençal , les Gorges du Verdon avec le réputé Sentier Martel pour les bons marcheurs , randonnée sur les crêtes du Massif du Luberon , mais aussi découverte des villages provençaux (Gordes , Roussillon) et visite de la ville de Forcalquier . Une excellente semaine !



Journée en forêt de Mervent

Mine de Faymoreau 10 septembre 2012

Cette journée nous a fait découvrir la superbe forêt de Mervent . Les marcheurs ont longé la Mère par des sentiers parfois escarpés , tandis qu'un autre groupe visitait la petite ville de Vouvant classée cité de caractère . Nous nous sommes retrouvés dans le parc de la mairie de Mervent pour le repas , vue superbe sur la retenue de la Mère en contrebas . Puis nous avons rejoint Faymoreau pour découvrir que , si près de chez nous , avait existé une mine de charbon . Nous avons visité le musée de la mine (reconstituée ...) et les corons , ainsi que la chapelle aux vitraux décorés évoquant la dure vie des mineurs et de leur famille .



Marche du Téléthon samedi 8 décembre

61 marcheurs ont participé à cette rando sur les 3 circuits prévus de 12, 8 et 4 km.
Merci à eux. Ceci nous a permis de récolter 319 € au profit du téléthon.



Journée à St Hilaire de Riez 21 mai 2012

Nous étions accueillis par les marcheurs de St Hilaire qui nous ont fait découvrir la forêt de Monts le matin après un accueil-café très chaleureux . Nous nous sommes retrouvés pour l'apéritif et le repas dans la salle des associations . Puis , l'après-midi , tandis que certains préféraient les jeux de cartes à l'abri du petit crachin passer , un bon groupe a longé la corniche vendéenne jusqu'à Croix de vie avec arrêt sur le port puis découverte des ruelles du vieux St Gilles .



Journée Pique Nique

St Hilaire de Riez 13 juin 2012

Cette magnifique journée ensoleillée nous a permis d'effectuer 2 randos de 12 km: Le matin au départ de la Parée Préneau, par la plage, découverte de la corniche de St Hilaire et retour par le GR 8 dans la forêt.

Après un pique nique très agréable sous les pins, nous reprenons le GR8 à partir des Marines vers St Jean

Tour du lac de Grandlieu 8 et 9 sept. 2012

Cette année le beau temps était avec les randonneurs, le soleil tapait vraiment dur le samedi midi dans le marais de St Lumine

Le samedi 17 participants dont 10 Goyeurs ont effectué le parcours, le dimanche, il y avait 15 marcheurs dont 9 Goyeurs

Il est projeté le tour complet (52 km) en 1 journée pour 2013Bon courage !



Rando D'20

Challans - Machecoul 28 décembre 2012

La dernière rando de l'année a été un succès puisque 27 randonneurs ont participé aux 15 et 20 km entre Challans et Machecoul.



Nos activités 2013

- ☛ **La Galette des Rois 2013**
Jeudi 24 janvier, 18 h 30 Fresnay en Retz
- ☛ **Assemblée Générale annuelle,**
Vendredi 1 mars 18 h 30
Espace de Retz Machecoul
- ☛ **La MACHE COOL AISE**
Dimanche 7 avril, Départ Fresnay
- ☛ **Journée détente (à définir)**
Lundi 3 juin
- ☛ **Séjour en baie de Somme**
15 au 22 juin
- ☛ **Journée pique-nique Piriac (2 x 12 Km)**
Mercredi 12 juin
- ☛ **Séjour en Roumanie**
3 au 13 septembre (Complet)

☛ Groupe Nature



Samedi 19 janvier :

Utilisation du bois

Samedi 23 février :

Tailler, multiplier, planter, traiter, fumer ...

Samedi 23 mars :

Le jardin de demain

Samedi 13 avril :

Reconnaître les plantes sauvages comestibles

Mercredi 15 mai :

Cuisine aux plantes sauvages

Samedi 29 juin :

Ostréiculture, vignoble et salines aux Moutiers

Voir programme semestriel Goyeurs pour + de détails

LA RANDONNÉE EN GROUPE EST UNE ACTIVITÉ OU CHACUN EST RESPONSABLE

Avant de randonner : il ne faut pas surestimer ses forces,

Quelques conseils :

- Avoir des vêtements et chaussures en rapport avec la saison,
- Ne partez pas le ventre vide,
- Boire régulièrement,
- En cas d'arrêt personnel, signalez-le à quelqu'un,
- Ne pas dépasser l'animateur,
- Sur une route, être tous du même côté, maximum 2 de front
- Ne pas traverser la chaussée sans y avoir été autorisé,
- Se rallier à la décision du guide,
- Respectez l'environnement (faune et flore),

EXTRAIT DU REGLEMENT INTERIEUR DE L'ASSOCIATION

2.1 La randonnée pédestre,

Les randonnées sont en général d'environ deux heures sauf les marches de plus de 12 kilomètres et les randonnées culturelles.

2.3 Le groupe nature,

Son activité est orientée vers la faune et la flore, l'organisation de visites de sensibilisation concernant le développement durable, découverte de la nature, la taille d'arbustes, etc ...

Article 4 Santé et assurance,

Tout adhérent doit fournir un certificat médical, il est couvert par une assurance Responsabilité Civile. En ce qui concerne « l'assurance accident corporel », il appartient à chaque adhérent de se déterminer lors de sa cotisation annuelle.

Les déplacements en covoiturage sont fortement conseillés, une participation financière est demandée pour les frais de voiture.

Pour plus d'infos, s'adresser au secrétariat.

Nos activités hebdomadaires

Pour 2013, l'Association
Compte 210 adhérents

LE LUNDI Après-midi : 40 à 70 Personnes, en 2 groupes

4 à 6 Kms et 8 à 10 Kms

LE MERCREDI Après-midi : 20 à 35 Personnes, 11-13 Kms,

Marche semi rapide,

LE MERCREDI Soir :

(de nuit en hiver), 12 à 20 Personnes,

11 Kms, Marche rapide,

LE DIMANCHE Matin :

8 à 15 Personnes, 20 à 25 Kms,