



Le journal des Goyeurs

Janvier 2012

N° 6

Rando Tranquillité



Rando Tonique



Rando D'20



Le mot du Président

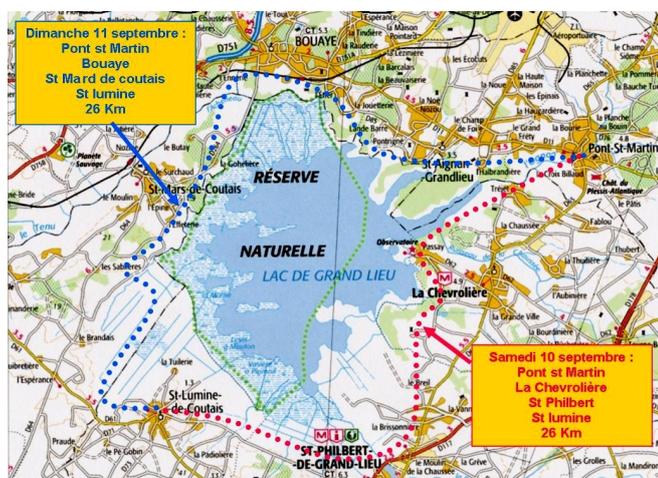


Rando iodée



La Mache Cool Aise 2012
Rendez-vous pour la 17^e édition
dimanche 1er AVRIL 2012

L'événement de l'année
LE TOUR DU LAC de Gd Lieu (52 km)



Un vif succès sur 2 jours avec 42 participants,
dont 10 qui ont parcouru les 52 km.

Association 1901 - de Randonnée Pédestre et Nature
14, place des halles 44270 MACHECOUL Tél. : 02-40-78-52-44
Mail : gerard.renaud10@wanadoo.fr
Site <http://club.sportsregions.fr/goyeursderetz>

La randonnée pédestre connaît cette année encore un vif succès, lors des inscriptions 2012 nous constatons l'arrivée de nouveaux adhérents, certains de moins de 50 ans. Ce renouvellement apporte du dynamisme à notre association qui connaît la mise en place d'un nouveau groupe de marcheurs plus sportifs par son rythme et sa distance : « la rando d'20 ».

En 2011 plusieurs Goyeurs adeptes de la formule « marche nordique » se regroupent dans un club voisin pour exercer ce type de randonnée, pourquoi pas initier cette formule au sein de notre association à condition, d'avoir sur place, l'encadrement répondant aux exigences techniques indispensables, (si vous êtes intéressés à vos bâtons).

La Fédération Française de Randonnée recommande aux associations d'assurer un encadrement des marcheurs mieux sécurisé. Nous réfléchissons à la mise en place de séances de formation premiers secours pour nos responsables de circuits.

Au fil des années l'association diversifie ses activités loisirs : le Groupe nature avec une sortie à thème tous les mois, la rando d'20, le tour du Lac de Gd Lieu, sans oublier ceux qui empruntent les chemins de Compostelle, etc .

Bravo pour ce dynamisme et bonne année 2012.

Fête du sourire 2^e édition A P F - Goyeurs

le 15 mai 2011 à l'Hippodrome

120 bénévoles ont encadré et soutenu en relai les joélettes qui ont fait un parcours de 10 km et les fauteuils 4 km.



« Marchons avec ceux qui ne peuvent marcher »

Responsables randonnées

Dimanche matin :

AVERTY Marie-Reine, BUTEAU Jeanette

Mercredi soir :

ELLIARD Louis, BONNIN René

Mercredi Après midi :

GOUSSET Claude, THOMAS René

Lundi Après midi :

BOURGINE Nicole, CHIRON Henri
DRONET Andrée, POTIER Marie-Jeanne, RA-
PITEAU Constance VINET Louis

Rando d'20 : J Giraud . Ed Jeanneau

Le bureau 2011 - 2012

Composition du Conseil

Président : Gérard RENAUD

Vice-Présidents. :

Henri CHIRON

Claude GOUSSET

Trésorières :

Nicole BOURGINE

Dominique SORET

Secrétaires :

Annie THIBAUDEAU

René THOMAS

Membres :

René BONNIN

Guy BUREL

Françoise CHARRIAU

Louis ELLIARD

Chantal FORTINEAU

Edmond JEANNEAU

Thérèse LONGEPE

Marie-Jeanne POTIER

Constance RAPITEAU

André TENAUD

Réunion tous les 2ème Lundi du Mois.

Le Groupe Nature en 2011



En forêt de Pierre Attelée St Brévin

Commissions

Séjours et sorties :

BOURGINE Nicole, CHIRON Henri,
RAPITEAU Constance, THIBAUDEAU Annie

Groupe Nature :

BUREL Guy, JOUATEL Danièle,
PHILIPOT Agnès

Circuits et Itinéraires du Lundi :

CHIRON Henri BOURGINE Nicole

Une commission prépare l'année suivante en Octobre

Distribution du courrier :

RAPITEAU Constance, plus les répartiteurs

Sur les 11 propositions prévues en 2011, 9 ont pu avoir lieu, nous en retiendrons 4 :

Une magnifique collection de 2670 sortes de sables (1300 de France et plus de 1300 de 130 pays différents !) présentés en patchwork, en marches d'escalier, en tableaux, en petites bouteilles ou grossis à la binoculaire, avec de grandes variétés de forme, de composition et de couleur : voilà ce que **Christiane Barbo** nous a présentée, **le 15 janvier**, à l'office de tourisme de Machecoul. Bravo à cette goyeuse voyageuse collectionneuse qui sait mettre en valeur ce patrimoine surprenant.

Samedi matin 16 avril, une quinzaine de personnes ont découvert, dans différents lieux propices, **la flore et la faune du Marais Breton à Machecoul et St Cyr** : avec **Jo Douillard** du CPIE pour les oiseaux (Cigognes, Bruant des roseaux, Héron bihoreau, Boucarde de Seti, Hibou des marais, couple de Cygnes avec leurs petits...) et avec **Louis Boëdec** pour la préparation botanique, relayé par **Dominique Delanoë** et **Danielle Jouatel** (Orchidées, Salsifis des prés, Lychnis fleurs de coucou, ... et des fougères des marais telles que Télypteris, Ophioglosse). Mr Ferré, agriculteur, nous a fait part des problèmes d'entretien du marais liés à la prolifération des jussies, des ragondins et des saules. Une immense tâche pour un milieu spécifique à sauvegarder !

Samedi 24 septembre, 22 personnes ont suivi **Fabien Dortel**, (botaniste travaillant avec le conservatoire national de Botanique) dans sa passionnante **découverte des plantes et fruits sauvages comestibles** près du ruisseau de la Blanchardière à St Etienne-de-mer-morte. Nous avons tous machouillé des feuilles d'alliaire, de lierre terrestre (différent du grim pant !), de mouron blanc, différents espèces de menthe et de rumex (Oseille crépue acide et Patience douce !) observé les fruits velcro de la bardane, les fougères -aigles insecticides,... identifié plusieurs plantes 'à manger en salade' et des aromatiques. Nous avons goûté aux glands, aux faînes du hêtre, aux fruits du cormier, aux petites poires sauvages et apprécié le coulis de cynorrhodon dit gratte-cul (fruits de l'églantier). Tous étaient en pleine forme après cette sortie régénérante, très bien préparée !

Samedi 5 novembre, nous étions une quinzaine à découvrir **la forêt de Pierre Attelée à St Brévin**, la seule forêt dunaire côtière de Loire-Atlantique, que l'on ne peut parcourir qu'à pied ! Protégée, propriété du conservatoire du littoral, gérée par la commune et l'ONF (Office national de la Forêt), nous avons apprécié son relief accidenté, ses points de vues sur la mer, son histoire, ses arbres spectaculaires et ses menhirs. L'histoire particulière du **Boivre, ce fleuve côtier** qui perturbe tant la plage des Rochelets (et fait couler beaucoup d'encre et de salive encore aujourd'hui !) qui a une partie canalisée et des zones de marais mais aussi une stèle commémorative, a étonné beaucoup de participants. Merci à **Jean-Jacques Raulot des 'Pieds Futés'** pour son aide précieuse et ses commentaires. Tous ont été ravis de cette longue balade.

Nous ne pouvons pas développer, malgré leurs grands intérêts, **les autres sorties** : au lac de Grand-Lieu sur le site de Pierres-Aiguës (en juin), en forêt de Princé pour les champignons (en octobre) et au Collet pour les oiseaux (en décembre) ainsi que les activités de formation sur la taille des arbres fruitiers et la réalisation d'un compost (en février et mars).

Voyages et manifestations en 2011

Venise Verte 9 mai 2011

Nous étions 80 participants à cette journée découverte. L'occasion d'inaugurer un immense car à étage !

Promenade en barques commentée par des guides locaux qui nous font découvrir les secrets de l'aménagement et l'exploitation de ces anciens marais, la faune et la flore. Un très agréable moment de détente dans un environnement si reposant ; puis randonnées par les sentiers jusqu'au bord de la Sèvre Niortaise. Une journée très ensoleillée !



Séjour à Bussang mai 2011

Cette année nous étions 51 Goyeurs à participer à cette semaine dans les Vosges au centre Azurèva de Bussang.

Nous avons tous pu admirer les paysages au cours de nos randonnées au Ballon d'Alsace, au Hohneck, ainsi qu'au Rouge Gazon, accompagnés par quatre guides très appréciés.

Nous avons aussi visité le château du Haut Koenigsbourg et les villes de Riquewihr et Eguisheim et passé une journée très intéressante à l'Ecomusée d'Alsace. Semaine très ensoleillée (sauf le dernier jour) et aussi ... gastronomique !

Journée Pique-nique Vertou 15 juin 2011

Nous nous sommes rendu au Chêne de Vertou pour notre traditionnelle journée Pique-nique et Rando.

Au programme, le matin un parcours de 10 km en direction de Portillon, avec un retour à travers le vignoble.

Un convivial casse croûte nous a réconforté afin de repartir l'après midi le long de la Sèvre en direction de Beautour et le pont de la Morinière, avec un détour par le parc, soit environ 12 km.

Bref, de l'avis de tous, une excellente journée



Val de Chézine 12 septembre 2011

Une journée un peu humide mais qui ne nous a pas empêché d'admirer les parcs nantais que traverse cette rivière : départ près de la place Canclaux, puis découverte du prestigieux parc de Procé, puis du parc du Val de Chézine et arrivée à La Bégraisière à Saint Herblain où nous avons profité d'une salle spacieuse pour manger à l'abri.

L'après-midi, tandis qu'un bon nombre préférerait s'adonner à la belote ou au scrabble, les bons marcheurs ont poursuivi, toujours au long de la Chézine, jusqu'au parc de la Gournerie.

Ce fut une agréable journée tout au long de cette coulée verte dissimulée en plein cœur des habitations !

Marche du Téléthon samedi 3 décembre

Malgré un temps pluvieux, 44 marcheurs ont participé à cette rando sur les 3 circuits prévus de 12, 8 et 4 km, dont 40 Goyeurs.

Merci à eux, — ceci nous a permis de récolter 222 € au profit du téléthon.



Rando d'20

Machecoul - les Moutiers
8 mai 2011



Ici départ du Gd Etang au lever du jour, le groupe se prépare à affronter une matinée très très pluvieuse.

LA RANDONNEE EN GROUPE EST UNE ACTIVITE OU CHACUN EST RESPONSABLE

Avant de randonner : il ne faut pas surestimer ses forces,

Quelques conseils :

- Avoir des vêtements et chaussures en rapport avec la saison,
- Ne partez pas le ventre vide,
- Boire régulièrement,
- En cas d'arrêt personnel, signalez-le à quelqu'un,
- Ne pas dépasser l'animateur,
- Sur une route , être tous du même coté, maximum 2 de front
- Ne pas traverser la chaussée sans y avoir été autorisé,
- Se rallier à la décision du guide,
- Respectez l'environnement (faune et flore),

EXTRAIT DU REGLEMENT INTERIEUR DE L'ASSOCIATION

2.1 La randonnée pédestre,

Les randonnées sont en général d'environ deux heures sauf les marches de plus de 12 kilomètres et les randonnées culturelles.

2.3 Le groupe nature,

Son activité est orientée vers la faune et la flore, l'organisation de visites de sensibilisation concernant le développement durable, découverte de la nature, la taille d'arbustes, etc ...

Article 4 Santé et assurance,

Tout adhérent doit fournir un certificat médical, il est couvert par une assurance Responsabilité Civile. En ce qui concerne « l'assurance accident corporel », il appartient à chaque adhérent de se déterminer lors de sa cotisation annuelle.

Les déplacements en covoiturage sont fortement conseillés, une participation financière est demandée pour les frais de voiture.

Pour plus d'infos, s'adresser au secrétariat.

Nos activités 2012

- ☞ **La Galette des Rois 2012**
Jeudi 26 janvier, 18 h 30 St Etienne de M/M
- ☞ **Assemblée Générale annuelle,**
Vendredi 1 mars 18 h 30
Espace de Retz Machecoul
- ☞ **La MACHE COOL AISE**
Dimanche 1 avril, Départ Fresnay
- ☞ **Journée détente (St Hilaire de Riez)**
Lundi 21 mai
- ☞ **Séjour à Céreste (Lubéron)**
7 au 13 mai (complet)
- ☞ **Journée Pique nique (2 x 12 Km)**
Mercredi 13 juin

☞ **Groupe Nature**



Samedi 21 janvier :

Visite des maisons bioclimatiques

Samedi 18 février :

Utilisation des énergies renouvelables dans une entreprise

Samedi 17 mars :

Le canal de Haute Perche

Samedi 21 avril :

Roches et minéraux presqu'île de Pénestin et jardins de Kermoureau

Samedi 16 juin :

Réserve "Pierre Constant", Brivet et canal de Rozé à St Malo-de-Guersac

Voir programme semestriel Goyeurs pour + de détails

La Loire Atlantique à pied

Du 30 juin au 7 juillet 2012

De Nantes à La Baule

Nos activités hebdomadaires

LE LUNDI Après-midi : 40 à 70 Personnes, en 2 groupes
4 à 6 Kms et 8 à 10 Kms

LE MERCREDI Après-midi : 20 à 35 Personnes, 11-13 Kms,
Marche semi rapide,

LE MERCREDI Soir : (de nuit en hiver), 12 à 20 Personnes,
11 Kms, Marche rapide,

LE DIMANCHE Matin : 8 à 15 Personnes, 20 à 25 Kms,

**Pour 2012, l'Association
Compte 215 adhérents**