



Le journal des Goyeurs



Janvier 2022

N° 15



Le Mot des Présidents

L'année 2021, comme vous le savez, a été fortement chahutée par des conditions sanitaires difficiles. Nous en avons suivi les effets et cela a perturbé nos activités : arrêt des marches hebdomadaires et de la Mache Cool Aise, pas de voyages ni de moments festifs.

En mai 2021, un nouveau bureau et une coprésidence se sont mis en place pour reprendre le flambeau. On remercie Annie Thibaudeau, Henri Chiron, Marie-Jeanne Potier et Dominique Thuilier pour leur dynamisme et leur investissement au sein du conseil d'administration, ainsi que Dominique Soret et Nicole Bourgine qui nous apportent leur expérience dans les différentes commissions.

En septembre dernier, la reprise des marches hebdomadaires a montré tout l'intérêt et la nécessité de sortir s'oxygénier et retrouver les bienfaits de l'activité physique.

A ce jour, nous sommes 290 Goyeurs à reprendre le chemin des randonnées.

Bien évidemment, nous pensons à ceux et celles qui n'ont pas pu retrouver la force de repartir. Une cinquantaine de nouvelles adhésions a été enregistrée ce qui montre que notre association est toujours

bien portante et figure parmi les plus importantes au sein de notre territoire.

Cependant nous sommes toujours sous le joug de la situation sanitaire qui nous perturbe dans l'organisation des manifestations et séjours programmés. On déplore ainsi l'annulation du séjour à Valmorel. Quant aux 30 ans des Goyeurs, cette manifestation reportée à maintes reprises, se fêtera, on l'espère lors de notre prochaine assemblée générale prévue le jeudi 24 mars à l'Espace de Retz.

Vous trouverez dans ce journal, une rétrospective des activités écoulées avec le récent séjour raquettes à Samoëns sous des conditions exceptionnelles de neige et d'ensoleillement.

Pensez aussi à consulter le site des Goyeurs pour voir les photos, suivre nos activités et informations en temps réel.

Merci encore à tous pour votre engagement au sein de l'association.

Nous vous souhaitons pour cette nouvelle année, nos meilleurs voeux. Nous espérons que vous puissiez réaliser vos différents projets : voyages, rencontres au détour des sentiers, et partager des moments conviviaux.

Les coprésidents,
Monique Gravouil et Bernard Hervé



Le Conseil d'Administration 2021 - 2022

Le bureau :

Coprésidents :

GRAVOUIL Monique HERVE Bernard

Vice-Président

SORET Dominique

Trésorière DELANOË Hélène

Trésorière adjointe: BOURGINE Nicole

Secrétaire : AUDEON Annie

Secrétaire adjoint : THOMAS René

Les membres :

ARCHAMBAUD Christian	BILLAUD Pierre
BLAIN Patrick	BLY André
CROCHET Yvette	FORTINEAU Chantal
GIRAUD Elisabeth	GIRAUD Jean
GIRAUDET Eveline	GOUY Bernard
PROUX Michelle	RAPITEAU Constance
ROUSSEAU Paul	

COMMISSIONS

Journées détente :

Nicole BOURGINE - Eveline GIRAUDET
Elisabeth GIRAUD

Séjours hiver :

Dominique SORET - Hélène DELANOË
Michelle PROUX - André BLY

Séjours printemps :

Nicole BOURGINE - Hélène DELANOË
Eveline GIRAUDET - André BLY

Circuits et itinéraires du lundi :

Nicole BOURGINE - Jean GIRAUD - Paul ROUSSEAU
- Bernard GOUY - Pierre BILLAUD
Elisabeth GIRAUD - Eveline GIRAUDET
Christian ARCHAMBAUD - André BLY

Circuits et itinéraires du mercredi après-midi :

Jean GIRAUD - Paul ROUSSEAU - René THOMAS
Jean-Paul GRAVOUIL - Marie-Renée RONCIN

Rando d'20 :

Yvette CROCHET - Jean GIRAUD
Paul ROUSSEAU.

Marche Nordique :

Madeleine FLEURY - Jean-Paul GRAVOUIL
Bernard HERVE - Alain REMOND - Marie-Renée
RONCIN

Distribution du courrier :

Constance RAPITEAU et Marie-Jeanne POTIER
avec les répartiteurs.

Rétrospective

Séjour raquettes Jura Bois d'Amont

Du 18 au 25 janvier 2020



Ekosentia

Recensement des chemins ruraux

Des Goyeurs ont participé cet été, au recensement des chemins ruraux de la commune de Machecoul-Saint-Même dans le cadre du projet Ekosentia.

Ce projet initié par la mairie, en partenariat avec le Comité Régional de la Randonnée Pédestre des Pays de La Loire et la Fédération Régionale des Chasseurs permettra à terme l'élaboration d'une cartographie des chemins et de leur état.

Des Goyeurs ont parcouru le secteur des marais parmi les douves et roseaux. Sur le secteur nord, ils se sont déplacés à vélo pour noter la présence et l'état des haies, arbres remarquables, fossés, banquettes et nature des chemins.

Les données issues de l'inventaire permettront la constitution d'une analyse avec une approche éco-paysagère du territoire. La commune pourra intégrer les cartographies et adapter son plan d'action de la Trame Verte et Bleue. Selon les enjeux ciblés, l'outil aidera à la décision de réouverture de chemins ruraux, voire la création d'itinéraires de randonnées.



FORMATIONS

Formation brevet fédéral animateur marche nordique :

Chloé FLEURY, Laëtitia NAULLEAU

Formation « Correspondant Tourisme » :

Hélène DELANOË, André BLY

Rétrospective 2021 - 2022



Journée Détente St Lumine de Coutais

Lundi 13 septembre 2021

En matinée, 45 Goyeurs s'élançaient dans les marais de St Lumine. Le soleil était au rendez-vous pour arpenter les sentiers à travers les étiers et roseaux des prés asséchés du lac de Grand-Lieu.

Les 2 groupes se sont retrouvés le midi pour un apéro en présence du maire Bernard Coudriaud. Une grande table pique-nique s'est formée afin de reprendre des forces pour l'après-midi consacré aux jeux : pétanque, molkky, cartes, jeux de société.

Une très bonne journée qui s'acheva par un goûter.



Rando de la St Sylvestre

Mercredi 29 décembre 2021

La rando de la St Sylvestre du 29 décembre a rassemblé 43 Goyeurs, munis de capes et coupe-vent pour parcourir, sous la bruine et le crachin, une boucle de 15 km, entre Machecoul et Bois de Céné.

Ce circuit, orchestré par Jean Giraud et Paul Rousseau, a permis d'enjamber le ruisseau de la Filée limitrophe aux deux départements et de voir le retour des cigognes à la Jor-dronnière.

Après l'effort, le réconfort. A l'issue de cette rando, le groupe s'est abrité aux Loges, pour échanger autour d'un vin chaud et déguster les grillées-mogettes.

Un grand merci à la famille Rousseau pour l'organisation de cette traditionnelle grillée de haricots et le fameux flan maison.



Collecte du Téléthon

1 au 6 décembre 2021

Lors des 3 marches hebdomadaires du lundi, mercredi et samedi, 334 € ont été récoltés.

Un grand merci pour votre générosité.

Séjour raquettes Samoëns

Du 15 au 22 janvier 2022

Un beau domaine enneigé s'offrait aux 60 Goyeurs qui ont bénéficié d'une semaine ensoleillée pour découvrir le village de Samoëns et ses alentours. Les premières sorties en raquettes ont permis de s'échauffer sur les plateaux et espaces boisés de la Haute-Savoie.

Des guides passionnés ont fait partager leur connaissance sur la faune, la flore, les coutumes du coin en déambulant et traversant des hameaux isolés où se dégageaient des vues splendides sur la chaîne du Mont Blanc. Les lieux-dits commençaient à se découvrir : la cascade du Rouget, le col de Joux Plane à 1700 m, le col de la Ramaz où l'on pouvait observer des chamois, mouflons, cerfs et même un aigle royal qui se présentait majestueusement.

Après l'effort de la journée, le repos était bien mérité pour se ressourcer au chalet d'altitude et au village vacances du Bérouze avec ses animations en soirée qui tenaient en haleine les plus assidus aux jeux.

Les fromages et charcuteries de Savoie emplissaient les valises et dans le car du retour tout le monde reprenait en chœur une adaptation du chant de la montagne.

Les Goyeurs de Retz

14, rue de la taillée 44270 MACHECOUL-ST-MÈME
Présidents : Monique GRAVOUIL, Bernard HERVE
Mail : lesgoyeursderetz@gmail.com

Site : <https://goyeursderetz.sportsregions.fr>

Nos activités 2022

☞ *Le lundi après-midi*

Marche de 2 heures environ
40 à 80 personnes en 2 groupes
5 à 7 km et 8 à 10 km



☞ *Le mercredi après-midi*

Marche semi-rapide 10 - 12 km
20 à 40 personnes

☞ *Le mercredi soir*

Circuit urbain autour de Machecoul
8 à 10 km

☞ *Le samedi matin*

Marche Nordique
40 à 80 personnes en 4 groupes



☞ *Randos d'20*

5 dans l'année
2 circuits 15 et 20 km



Crédit Mutuel
Sud Pays de Retz
www.creditmutuel.fr

☞

Dates à retenir

Assemblée Générale annuelle,

Jeudi 24 mars 18 h Espace de Retz Machecoul et 30 ans des Goyeurs
La Mache Cool Aise

Dimanche 3 avril, Départ salle des sports Fresnay

Journée pique-nique (à définir)

Mercredi 8 juin

Journée détente lundi (à définir)

Lundi 13 juin